



Jahresprogramm ol norska 2012

Januar - Juni



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1.1 So		1.2 Mi		1.3 Do		1.4 So	Hbuchser OL	1.5 Di		1.6 Fr	
2.1 Mo		2.2 Do		2.3 Fr		2.4 Mo	Lauftraining	2.5 Mi	Kartentraining 2	2.6 Sa	
3.1 Di		3.2 Fr		3.3 Sa	Vorbereitungstraining 1	3.4 Di	Hallentraining	3.5 Do		3.6 So	
4.1 Mi		4.2 Sa		4.3 So		4.4 Mi		4.5 Fr		4.6 Mo	Lauftraining
5.1 Do		5.2 So		5.3 Mo	Lauftraining	5.4 Do	Mbüchser Nacht OL	5.5 Sa		5.6 Di	
6.1 Fr		6.2 Mo	Lauftraining	6.3 Di	Hallentraining	6.4 Fr		6.5 So	Oberwiler OL	6.6 Mi	Berner Abend OL
7.1 Sa	Longjogg	7.2 Di	Hallentraining	7.3 Mi		7.4 Sa	Osterstaffel	7.5 Mo	Lauftraining	7.6 Do	
8.1 So		8.2 Mi		8.3 Do		8.4 So		8.5 Di		8.6 Fr	
9.1 Mo	Lauftraining	9.2 Do		9.3 Fr		9.4 Mo	Nat. A	9.5 Mi	Kartentraining 3	9.6 Sa	Hülsemann
10.1 Di	Hallentraining	10.2 Fr		10.3 Sa		10.4 Di		10.5 Do		10.6 So	
11.1 Mi		11.2 Sa		11.3 So		11.4 Mi		11.5 Fr		11.6 Mo	Lauftraining
12.1 Do		12.2 So		12.3 Mo	Hülsemann	12.4 Do		12.5 Sa	Sime's Gold Sprint	12.6 Di	
13.1 Fr	BBN	13.2 Mo	Lauftraining	13.3 Di	Hallentraining	13.4 Fr		13.5 So		13.6 Mi	Berner Abend OL
14.1 Sa		14.2 Di	Hallentraining	14.3 Mi		14.4 Sa	Nat.A	14.5 Mo	Lauftraining	14.6 Do	
15.1 So	Effretiker Stadt-OL	15.2 Mi		15.3 Do		15.4 So	Nat.A	15.5 Di		15.6 Fr	
16.1 Mo	Lauftraining	16.2 Do		16.3 Fr	norska Nacht-OL	16.4 Mo		16.5 Mi		16.6 Sa	Bündner Weekend/Jukola
17.1 Di	Hallentraining	17.2 Fr		17.3 Sa		17.4 Di		17.5 Do	Jura 3er Staffel	17.6 So	Sensler OL
18.1 Mi		18.2 Sa	Longjogg	18.3 So	Hindelbanker OL	18.4 Mi	nachwuchslager	18.5 Fr		18.6 Mo	Lauftraining
19.1 Do		19.2 So		19.3 Mo	Lauftraining	19.4 Do		19.5 Sa		19.6 Di	
20.1 Fr		20.2 Mo	Lauftraining	20.3 Di	Hallentraining	20.4 Fr		20.5 So		20.6 Mi	Berner Abend OL
21.1 Sa		21.2 Di	Hallentraining	21.3 Mi		21.4 Sa		21.5 Mo	Lauftraining	21.6 Do	
22.1 So	Treslagstaffel	22.2 Mi		22.3 Do		22.4 So	Huttwiler OL	22.5 Di		22.6 Fr	
23.1 Mo	Lauftraining	23.2 Do		23.3 Fr		23.4 Mo	Lauftraining	23.5 Mi	Kartentraining 4	23.6 Sa	Nat.A
24.1 Di	Hallentraining	24.2 Fr	BBN (Hürberg)	24.3 Sa	NOM	24.4 Di		24.5 Do		24.6 So	Nat.A
25.1 Mi		25.2 Sa		25.3 So	Regio Olten OL	25.4 Mi	Kartentraining 1	25.5 Fr		25.6 Mo	Lauftraining
26.1 Do		26.2 So		26.3 Mo	Lauftraining	26.4 Do		26.5 Sa		26.6 Di	
27.1 Fr		27.2 Mo	Lauftraining	27.3 Di	Hallentraining	27.4 Fr		27.5 So	Pfingststaffel	27.6 Mi	Berner Abend OL
28.1 Sa	Longjogg	28.2 Di	Hallentraining	28.3 Mi		28.4 Sa	MOM	28.5 Mo		28.6 Do	
29.1 So		29.2 Mi		29.3 Do		29.4 So	Nat.A	29.5 Di		29.6 Fr	
30.1 Mo	Lauftraining			30.3 Fr	norska HV	30.4 Mo	Lauftraining	30.5 Mi	Kartentraining 5	30.6 Sa	Hülsemann
31.1 Di	Hallentraining			31.3 Sa	Oberaargauer NachtOL			31.5 Do			

= Redaktionsschluss news
 = Nationale OLS
 = Regionale OLS BE/SO
 = Schweizermeisterschaften
 = Lauftraining
 = Hallentraining
 = Hülsemann
 = Kartentraining of norska
 = Nachwuchs
 = Sonstige OLS
 = Abend OLS
 = norska Anlässe



Jahresprogramm ol norska 2012

Juli - Dezember



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1.7 So	Ser Staffel	1.8 Mi		1.9 Sa		1.10 Mo	Lauftraining	1.11 Do		1.12 Sa	norska Höck
2.7 Mo		2.8 Do		2.9 So	BeOb Staffel	2.10 Di		2.11 Fr		2.12 So	
3.7 Di		3.8 Fr		3.9 Mo	Lauftraining	3.10 Mi		3.11 Sa		3.12 Mo	Lauftraining
4.7 Mi		4.8 Sa		4.9 Di		4.10 Do		4.11 So	TOM	4.12 Di	Hallentraining
5.7 Do		5.8 So		5.9 Mi	Kartentraining 7	5.10 Fr		5.11 Mo	Lauftraining	5.12 Mi	
6.7 Fr		6.8 Mo		6.9 Do		6.10 Sa	SOM	6.11 Di	Hallentraining	6.12 Do	
7.7 Sa	nachwuchs weekend	7.8 Di		7.9 Fr		7.10 So	Nat.A	7.11 Mi		7.12 Fr	
8.7 So	Nat.A	8.8 Mi	Hindelbanker AbendOL	8.9 Sa	Nat.A	8.10 Mo	Lauftraining	8.11 Do		8.12 Sa	
9.7 Mo		9.8 Do		9.9 So	SPM	9.10 Di		9.11 Fr		9.12 So	
10.7 Di		10.8 Fr		10.9 Mo	Lauftraining	10.10 Mi		10.11 Sa		10.12 Mo	Lauftraining
11.7 Mi		11.8 Sa	Aargauer 3Tage OL	11.9 Di		11.10 Do		11.11 So		11.12 Di	Hallentraining
12.7 Do		12.8 So		12.9 Mi	Kartentraining 8	12.10 Fr		12.11 Mo	Lauftraining	12.12 Mi	
13.7 Fr		13.8 Mo	Lauftraining	13.9 Do		13.10 Sa		13.11 Di	Hallentraining	13.12 Do	
14.7 Sa		14.8 Di		14.9 Fr		14.10 So	Hondricher OL	14.11 Mi		14.12 Fr	
15.7 So		15.8 Mi	Hindelbanker AbendOL	15.9 Sa	norska meisterschaft	15.10 Mo	Lauftraining	15.11 Do		15.12 Sa	
16.7 Mo		16.8 Do		16.9 So		16.10 Di	Hallentraining	16.11 Fr		16.12 So	
17.7 Di		17.8 Fr		17.9 Mo		17.10 Mi		17.11 Sa		17.12 Mo	Lauftraining
18.7 Mi		18.8 Sa	Nat.A	18.9 Di		18.10 Do		18.11 So		18.12 Di	Hallentraining
19.7 Do		19.8 So	LOM	19.9 Mi	Hülsemann Olympique	19.10 Fr		19.11 Mo	Lauftraining	19.12 Mi	
20.7 Fr		20.8 Mo	Lauftraining	20.9 Do		20.10 Sa	Skandia Nacht OL	20.11 Di	Hallentraining	20.12 Do	
21.7 Sa		21.8 Di		21.9 Fr	Hindelbanker Nacht OL	21.10 So	Emmentaler OL	21.11 Mi		21.12 Fr	
22.7 So		22.8 Mi	Hindelbanker AbendOL	22.9 Sa		22.10 Mo	Lauftraining	22.11 Do		22.12 Sa	
23.7 Mo		23.8 Do		23.9 So	Berner Einzel OL	23.10 Di	Hallentraining	23.11 Fr		23.12 So	
24.7 Di		24.8 Fr		24.9 Mo	Lauftraining	24.10 Mi		24.11 Sa		24.12 Mo	
25.7 Mi		25.8 Sa		25.9 Di		25.10 Do		25.11 So		25.12 Di	
26.7 Do		26.8 So	Thuner OL	26.9 Mi		26.10 Fr		26.11 Mo	Lauftraining	26.12 Mi	
27.7 Fr		27.8 Mo	Lauftraining	27.9 Do		27.10 Sa	Nachwuchsweekend BMOL	27.11 Di	Hallentraining	27.12 Do	
28.7 Sa		28.8 Di		28.9 Fr		28.10 So		28.11 Mi		28.12 Fr	
29.7 So		29.8 Mi	Kartentraining 6	29.9 Sa	Jugendcup	29.10 Mo	Lauftraining	29.11 Do		29.12 Sa	
30.7 Mo		30.8 Do		30.9 So	Biel.Seeland OL	30.10 Di	Hallentraining	30.11 Fr		30.12 So	
31.7 Di		31.8 Fr				31.10 Mi				31.12 Mo	

= Redaktionsschluss news
 = Nationale OLS
 = Regionale OLS BE/SO
 = Schweizermeisterschaften
 = Lauftraining
 = Hallentraining
 = Hülsemann
 = Kartentraining of norska
 = Nachwuchs
 = Sonstige OLS
 = Abend OLS
 = norska Anlässe