

19.-21.05.2018

Bot Fiena/Trin


Pfingststafel
Stafeta da Tschuntgesmas



Allgemeine Weisungen OL-Pfingstwochenende 19. - 21. Mai 2018

Herzlich willkommen an der 1. Pfingststafel im Bündnerland - die ol norska freut sich, euch in Trin begrüßen zu dürfen!

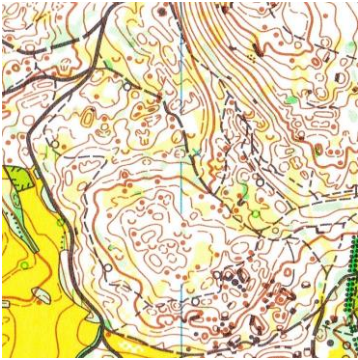
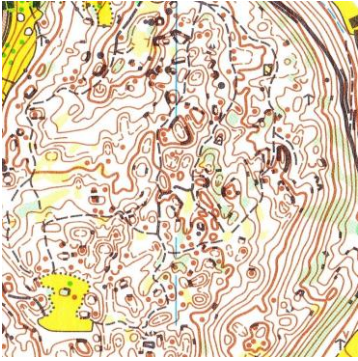
Sa/So, 19./20.5.2018	Kinderpfingststafel und Pfingststafel
Mo, 21.5.2018	Trainings-OL auf 5 verschiedenen Bahnen (Postennetz PfiSta)
Veranstalter	ol norska (Vorabklärungen und Ansprechpartner vor Ort OLG Chur)
Laufleitung	Dänu Hadorn / Brünu Haldemann (Chris Kim OLG Chur)
Bahnlegung	Ürsu Steiner / Mirjam Sigrist
Auskunft / Info	Dänu Hadorn, daenu.hadorn@bluewin.ch
Wettkampfbereich	<p>Zeltplatz Camping Trin (http://www.campingtrin.ch/) im direkten Anschluss ans Wettkampfbereich und -gelände.</p> <p>Wir sind Gäste im Camping Trin und dürfen natürlich die gesamte Infrastruktur benutzen, haben uns im Gegenzug aber auch an die Regeln zu halten! Erfreuen wir uns also an fließendem Wasser sowie warmen Duschen und lassen aber für einmal die Bäume fallen, gross angelegtes Spanferkelgrillen und sonstige anarchistischen Handlungen. 😊</p> <p>Offene Feuer sind an den eingerichteten Plätzen und in den vorhandenen Feuerschalen gestattet – Holz ist beschränkt vorhanden, der Wald ist von Samstag 18:00 bis Sonntag 14:30 Laufgebiet.</p> <p>Für Toilettenbesuche in OL-Schuhen stehen ToiToi bereit!</p> <p>Weder Zelte noch Camper müssen angemeldet werden, es ist ausreichend Platz vorhanden.</p> <p>Die Übernachtungen werden bei der Startnummernausgabe angegeben und bar bezahlt, wir konnten folgende absolut moderaten Pauschal-Übernachtungspreise aushandeln: Schüler 6-16 Jahre 5.- pro Nacht ab 16 Jahre 12.- pro Nacht respektive 5.- für Tagesgast Sonntag Wer Strom braucht bezahlt diesen direkt beim Camping.</p> <p>Das Restaurant ist in Betrieb und freut sich auf euren Besuch!</p> <p>Ihr seid offizieller PfiSta-Camping-Gast von Samstag 15:00 Uhr bis Montag 14:00 Uhr. (siehe auch Öffnungszeiten Info)</p> <p>Weitere Unterkünfte in der Region: www.trin-verkehrsverein.ch</p>
Anreise und Parkplatz	<p>Wir haben direkt vor Ort im WKZ keinen Platz für PW und bitten euch daher, möglichst per ÖV anzureisen – Tagesgäste insbesondere am Sonntag sowieso!</p> <p>Damit ihr nicht mit Zelt etc. in Zug und Bus anreisen müsst: Organisiert euch mit Materialtransporten – DANKE!</p> <p>Die Zufahrt zum Camping ist natürlich möglich, aber die Fahrzeuge müssen anschliessend gem. unseren Angaben weggestellt werden.</p>

Info	Die Info (zentral im WKZ) ist geöffnet: Samstag 15:00 – 24:00 Sonntag 08:00 – 15:00 Montag 09:00 – 14:00
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer, die Organisatoren lehnen jede Haftung soweit gesetzlich möglich ab.
Sanität	Es steht ein einfacher Sanitätsposten zur Verfügung. Kleine Blessuren sind klubintern zu behandeln. Bei grössere Verletzungen kann der Sanitätsposten aufgesucht werden, welcher die Behandlung übernimmt und/oder den Transport in das Spital Chur organisiert falls dieser nicht durch den Klub übernommen werden kann. Notfallnummer: +41 79 582 92 81, Monika Dubach
Arenaskizze	

Kinderpfingststaffel

Samstag, 19.05.2018

Wettkampfform	Staffel mit drei Strecken, ohne Gabelungen, die 2. Strecke ist ausgeflaggt. 1. und 3. Strecke für Kinder bis max. 12 Jahren, 2. Strecke limitiert für Kinder DH10 oder jünger.
Streckendaten	1. und 3. Strecke 2,2km / 90m / 12 Posten 2. Strecke 1,5km / 70m / 9 Posten
Mutationen	Auf http://entry.picoevents.ch bis am Samstag 19.05.2018 um 12:00 Uhr; dann vor Ort gegen Bezahlung von CHF 5.-.
Startliste	Sind auf http://picoevents.ch laufend einsehbar.
Startnummern	Ausgabe zwischen 17:00 und 19:00 bei der Info.
Laufkarte	Bot Fienna Trin, Massstab 1:7'500, Äquidistanz 5m, Stand 2018. Aufnahme und Zeichnung: Urs Steiner
Massenstart	Samstag 19:19 Uhr, Start und Übergabe im Zielraum. Besammlung ab 19:00 Uhr, das Prozedere wird vor dem Start mit Megafon erklärt und vorgeführt.
Posten	Postenschirm mit SI-Einheit. Wenn die SI-Einheit nicht funktioniert ist mit der Zange auf die Karte zu stempeln.
Ziel	Beim Läufer der 3. Strecke gilt die Einlaufreihenfolge auf der Ziellinie, der Zielposten muss in der Einlaufreihenfolge gestempelt werden. (Zeit sekundär)
Ranglisten	Werden im WKZ ausgehängt und auf http://picoevents.ch publiziert.
Rangverkündigung	Sonntag um ca. 12:30 Uhr im Wettkampfbereich für die ersten 3 Teams unmittelbar vor jener der Pfingststaffel.

<p>Wettkampfform</p>  	<p>Staffel mit 7 Strecken, 2 davon nachts.</p> <p>Die 3. Strecke startet am nächsten Morgen mit Abständen aus der Nacht. Gabelungssystem. Teams bestehen aus mindestens 5 Laufenden, d.h. maximal 2 LäuferInnen dürfen zwei Mal starten und dies nur auf den Streckenkombinationen 1-6 und 2-7 innerhalb des gleichen Teams. Die 5. Strecke darf nur von einer Läuferin bis D16 oder ab D55 oder einem Läufer bis H14 oder ab H60 gelaufen werden. Daneben muss in jeder Staffel mindestens eine Dame laufen. Dame und Alterslimite dürfen in einer Person zusammenfallen.</p> <p>Massenstart am Samstagabend um ca. 21:21 Uhr (je nach Wetter). Start 3. Strecke am Sonntagmorgen um ca. 8.15 Uhr mit den Zeitrückständen aus den Strecken 1 und 2.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Strecke (Tag/Nacht schwierig) 7.3km, 380↗, 31 Posten (55min) 2. Strecke (Nacht, schwierig) 3.6km, 220↗, 18 Posten (30min) 3. Strecke (Tag, schwierig) 6.3km, 340↗, 28 Posten (48min) 4. Strecke (Tag, mittel) 3.7km, 210↗, 17 Posten (32min) 5. Strecke (Tag, leicht) 2.3km, 110↗, 11 Posten (20min) 6. Strecke (Tag, schwierig) 3.6km, 220↗, 18 Posten (30min) 7. Strecke (Tag, schwierig) 7.3km, 380↗, 31 Posten (55min) <p>(4. Strecke entspricht etwa D/H16; 5. Strecke etwa D/H14)</p>
<p>Mutationen</p>	<p>Auf http://entry.picoevents.ch bis am Samstag, 19.05.2018 um 12:00 Uhr; vor Ort gegen Bezahlung von CHF 5.-.</p>
<p>Startliste</p>	<p>Sind auf http://picoevents.ch laufend einsehbar.</p>
<p>Startnummern</p>	<p>Ausgabe zwischen 17:00 und 21:00 bei der Info.</p>
<p>Laufkarte</p>	<p>Bot Fiena Trin, Masstab 1:7'500, Äquidistanz 5m, Stand 2018. Aufnahme und Zeichnung: Urs Steiner</p>
<p>Massenstart</p>	<p>Samstag 21:21:21 Uhr, Start und Übergabe im Zielraum. Besammlung ab 21:00 Uhr, Prozedere wird vor dem Start mit Megafon erklärt und vorgeführt.</p>
<p>Start, Übergabe, Ziel</p>	<p>Beim Betreten des Start- und Übergaberaumes ist die SI-Card zu löschen und zu testen.</p> <p>Es gibt keinen Überlauf, aber einen Zuschauerposten für alle Bahnen – Schlusschlaufe 5 bis 10min.</p> <p>Der einlaufende Läufer stempelt den Zielposten auf der Ziellinie und übergibt anschliessend seine Karte als Pfand an den nächsten Läufer. Dieser läuft los Richtung Startpunkt, wirft die Karte in den dafür vorgesehenen Behälter und behändigt seine Laufkarte selbständig ab der Kartenwand. Die Eigenverantwortung liegt beim Läufer, wer eine falsche Karte nimmt wird nicht klassiert.</p> <p>Falls seine Karte fehlt meldet er dies den Helfern und erhält eine Ersatzkarte ausgehändigt.</p>
<p>Verhalten im Gelände</p>	<p>Kulturflächen sind grundsätzlich Sperrgebiet! Bitte geht mit Zäunen etc. sorgfältig um! Schäden sind im Ziel zu melden, damit sie allenfalls nach dem Lauf geflickt werden können. Markierten Pflichtstrecken (Ablösung</p>

	bis Startpunkt etc.) ist zu folgen, Sperrgebiete sind zu respektieren.
Sanktionen, Maximalzeit	<p>Mannschaften können disqualifiziert werden, wenn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ein Sperrgebiet betreten oder Landschaften verursacht wird. - sich Läufer während des Wettkampfes im Laufgebiet aufhalten – eigener Lauf ausgenommen. - ein unerlaubter Doppelstart erfolgt. - eine andere grobe Unsportlichkeit begangen wird. <p>Läufer werden nicht klassiert, wenn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ein Läufer eine falsche Karte nimmt. - die Posten nicht in vorgeschriebener Reihenfolge angelaufen werden. <p>Für eine Strecke wird die Maximalzeit notiert, wenn:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ein Läufer aufgibt oder nicht klassiert ist - eine Strecke von keinem Läufer absolviert wird - ein Läufer länger als die publizierte Maximalzeit auf einer Strecke unterwegs ist
Jagdstart	Sonntag ab Nullzeit 07:00:00 plus der Laufzeit der beiden Nachtstrecken. Startliste wird im WKZ aufgehängt.
Massenstart nicht abgelöster LäuferInnen	<p>Samstag für 2. Strecke 23:23:23 Uhr</p> <p>Sonntag für Strecken 3-7 ca. 60min nach Einlauf der Sieger, also ca. 13:13:13 Uhr</p>
Verpflegung	IceTea und Wasser im Zielbereich, während dem Lauf keine vom Veranstalter organisierte Verpflegung. Es besteht die Möglichkeit, den LäuferInnen im Bereich des Zuschauerpostens etwas zu trinken abzugeben – no littering!
Ranglisten	Werden im WKZ ausgehängt und auf http://picoevents.ch publiziert.
Rangverkündigung	Ca. 12:30 Uhr im Wettkampfbereich für die ersten 3 Teams.
Kartenrückgabe	Ab ca. 14:30 Uhr bei der Info
Offene Bahn	Am Sonntag ab ca. 14:30 Uhr besteht die Möglichkeit, eine Pfingststafel-Bahn als offene Bahn abzulaufen. Kosten CHF 10.- für neue Karte (solange vorhanden) Bezahlung und Bezug bei der Info. Keine Zeitmessung.

Trainings-OL

Montag, 21.05.2018

Wettkampfform	Einzellauf, einfache Organisation wie an einem Abend OL. Erster Start um 9:30 Uhr, Posten stehen bis 12:00 Uhr.
Strecken	3 verschiedene Bahnen in verschiedenen Längen und Schwierigkeiten.
Anmeldung	Am Lauftag zwischen 09:00 und 10:00 bei der Information. Zeitmessung picoTIMING. Startgeld CHF 10.-/Karte, Bahnen eingedruckt.
Startlisten	Fliegende Startliste
Laufkarte	Bot Fiena Trin, Massstab 1:7'500, Äquidistanz 5m, Stand 2018. Aufnahme und Zeichnung: Urs Steiner
Posten	Postenschirm mit SI-Einheit. Wenn die SI-Einheit nicht funktioniert ist mit der Zange auf die Karte zu stempeln.
Ranglisten	Werden im WKZ ausgehängt und auf http://picoevents.ch publiziert.