



	50. Nacht-OL Schweizermeisterschaft Samstag, 23. März 2019 Lauf des Swiss Orienteering Grand Slam	47. Urseller-OL powered by BANKSLM Sonntag, 24. März 2019 Lauf des BKW Cup (Nachwuchsmeisterschaft BE/SO)
Laufleitung	Urs Steiner, ursteiner@gmx.ch , 079 427 76 57	Matthias Niggli, matthias.niggli@gmx.ch , 079 222 13 87
Bahnlegung/Kontrolle	Daniel und Joey Hadorn	Simon und Res Dubach
Techn. Delegierter	Michael Eglin	
Auskunft	Simone Niggli, nom2019@olnorska.ch , 079 396 72 27	
Laufkarte	Hörnberg, Massstab 1:10000, Aequidistanz 5m Stand 2019, Bahnen eingedruckt	Locheberg, Massstab 1:7500, Aequidistanz 5m Stand 2019, Bahnen eingedruckt
Art des Laufes	Langdistanz mit Massenstart	Verlängerte Mitteldistanz
Gelände	Schöner Mittellandwald mit voralpinem Charakter, oft mit Heidelbeeren bedeckt und sehr wenig Dornen. Mit den flachen Partien und den vielen kleinen Pfaden und Dickichtformen eignet sich dieser Wald sehr gut für Nacht-OL.	Schöner Mittellandwald. Die Bodenvegetation ist im März noch inexistent. Zahlreiche Tannendickichte und Geländeformen erfordern genaues Kartenlesen.
Besammlung	Schulhaus Stockhorn , 3510 Konolfingen Geöffnet ab 17.00 Uhr	Schulhaus Stockhorn , 3510 Konolfingen Geöffnet ab 09.00 Uhr

Anreise ÖV	Zugsverbindungen von Bern, Thun, Burgdorf und Luzern. Fussmarsch ins WKZ 10 min.													
Anreise mit PW	Parkplatz markiert, Fussmarsch ins WKZ 5-10 Minuten. Es dürfen nur die Parkplätze des Veranstalters benutzt werden!													
Startzeiten	Blockweise Massenstarts 19.15 Uhr-20.30 Uhr	Startzeiten von 09.30-12.30 Uhr												
Weg zum Start	Transport mit Zug, Fussmarsch zum Start. Weg zum Start insgesamt ca. 45 min.	Fussmarsch zum Start ca. 25 min.												
Kategorien	Leistungskategorien gemäss WO ohne D/H 10 sowie D/H 12. Keine Offen-Kategorien	Leistungskategorien gemäss WO ohne D/H18K und D/H20, Offen-Kategorien kurz, mittel, lang BANK SLM-Familien												
Anmeldung	Online Anmeldung über www.go2ol.ch . Meldeschluss: 11. März 2019 Klassische Anmeldung durch Einzahlung des Startgeldes auf Postkonto 30-558909-4, Schweiz. OL-Verband, 4600 Olten mit Angabe von SOLV-Nr (wenn möglich), SI-Card-Nr, Name, Adresse, Jahrgang, Verein, ÖV ja/nein. Meldeschluss: 4. März 2019 Keine Nach- und Ummeldungen gemäss WO.	Nur am Lauftag im Wettkampfbereich von 09.00-12.00 Uhr												
Startgeld	<table border="0"> <tr> <td>Jahrgang 1998 und älter</td> <td>CHF 32.-</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 1999 bis 2002</td> <td>CHF 20.-</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 2003 und jünger</td> <td>CHF 15.-</td> </tr> </table> <p>Erhöhtes Startgeld wegen Transport zum Start.</p> <p>Zuschlag für Mietbadges SportIdent Fr. 2.- (bei Bezug an der Information zu bezahlen).</p>	Jahrgang 1998 und älter	CHF 32.-	Jahrgang 1999 bis 2002	CHF 20.-	Jahrgang 2003 und jünger	CHF 15.-	<table border="0"> <tr> <td>Jahrgang 1998 und älter</td> <td>CHF 20.-</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 1999 bis 2002</td> <td>CHF 14.-</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 2003 und jünger</td> <td>CHF 10.-</td> </tr> </table> <p>Offen-Kategorien gemäss Alter BANKSLM-Familien CHF 10.-, für SLM-Kunden gratis (Bankkarte vorweisen)</p> <p>Zuschlag für Mietbadges SportIdent Fr. 2.- (bei Bezug an der Information zu bezahlen).</p>	Jahrgang 1998 und älter	CHF 20.-	Jahrgang 1999 bis 2002	CHF 14.-	Jahrgang 2003 und jünger	CHF 10.-
Jahrgang 1998 und älter	CHF 32.-													
Jahrgang 1999 bis 2002	CHF 20.-													
Jahrgang 2003 und jünger	CHF 15.-													
Jahrgang 1998 und älter	CHF 20.-													
Jahrgang 1999 bis 2002	CHF 14.-													
Jahrgang 2003 und jünger	CHF 10.-													
Jubiläums-Startpaket	Als Jubiläums-Startpaket bietet die ol norska 2 Läufe (Nacht-SM und Urseller-OL) für CHF 50.- (Junioren CHF 32.-, Jugend CHF 23.-). Bitte auf go2ol gemeinsam anmelden (nur bei Voranmeldung buchbar).													

Jubiläums-Angebot	Lass dich verwöhnen: Startgeld Nacht-SM, Startgeld Urseller-OL, Verpflegung in der Festwirtschaft am Samstag Abend (warmes Menu, Getränk, Kaffee, Kuchen), Verpflegung in der Festwirtschaft am Sonntag (warmes Menu, Getränk, Kaffee, Kuchen), Erinnerungskarte NOM 1970 und NOM 2019 für CHF 75.- . Bitte auf go2ol gemeinsam anmelden (nur bei Voranmeldung buchbar).	
Übernachtung	Nutze unsere Hotel-Angebote zum Spezialpreis (bitte direkt beim Hotel buchen, siehe Inserate): Hotel Schloss Hünigen ****: Einzelzimmer CHF 140.-, Doppelzimmer CHF 160.- inkl. Frühstück und Wellness Hotel Appenberg ***: Einzelzimmer CHF 93.-, Doppelzimmer CHF 170.- inkl. Frühstück Hotel Appenberg ***: Massenlager mit Schlafsack CHF 38.-/Person inkl. Frühstück Bio-Garni Hotel Möschberg : Einzelzimmer CHF 88.-, Doppelzimmer CHF 136.- inkl. Frühstück	
Anti-Doping	Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Dopingkontrollen durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmenden den Antidoping-Regeln von Swiss Olympic. In den Kategorien D/HE und D/H 20 darf nur starten, wer die Unterstellungserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat. Informationen und Formular unter www.swiss-orientee-ring.ch (>Anti-Doping).	
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.	
Weisungen/Startlisten	Werden über die Verbandswebsite www.swiss-orientee-ring.ch und www.olnorska.ch veröffentlicht.	
Besonderes	Kein Kinderhort	Kinderhort und Schulhaus-OL für die Kleinsten

Die ol norska heisst euch zum Jubiläumswochenende herzlich willkommen und wünscht allen einen guten Lauf!

Hauptsponsor Nacht-SM



Sponsoren Nacht-SM



Partner Nacht-SM



Urseller-OL powered by



Partner





SCHLOSS HÜNIGEN - ÜBERNACHTEN ZUM SPEZIALPREIS

Profitieren Sie vom Spezialangebot während der OL-Schweizermeisterschaft und erholen Sie sich im historischen Schloss Hünigen.

Einzelzimmer: CHF 140.00 **Doppelzimmer: CHF 160.00**

Alle Preise inkl. reichhaltigem Frühstücksbuffet, Wlan, Parking und Zugang zum Wellness- und Fitnessbereich.

Reservationen via 031 791 26 11 oder telefonisch 031 791 26 11 - Kennwort „OL Meisterschaft“



SCHLOSS HÜNIGEN | Freimettigenstrasse 9 | 3510 Konolfingen | www.schlosshuenigen.ch

**SCHLOSS
HÜNIGEN**



Hotel Appenberg - Das schönste Hoteldorf im Emmental

- Erfolgreiche Vereinssitzungen, Seminare und Tagungen
- Hochzeitsfest von der Trauung bis zum Katerfrühstück am nächsten Tag – alles an 1 Ort!
- Apéro auf der Terrasse mit Blick auf den wunderschönen Blumengarten oder im originellen Weinkeller
- Festessen im Schulhaussaal oder in einer unserer Stuben
- Einzigartiges à-la-carte Restaurant „Stall“ und „Söistall“
- Übernachtungen in heimeligen, individuell gestalteten Zimmern

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

HOTEL APPENBERG unique

Familie J. & M. Mosimann, Appenbergstrasse 36, CH-3532 Zäziwil
 Telefon 031 790 40 40 | www.appenberg.ch | Email: hotel@appenberg.ch