



# Jahresprogramm ol norska 2019



Januar - Juni

Januar		Februar		März		April		Mai		Juni		
1.1 Di		1.2 Fr		1.3 Fr		1.4 Mo		1.5 Mi		1.6 Sa	norska meisterschaft	
2.1 Mi		2.2 Sa	muba-OL	2.3 Sa	Hindelbanker Nacht-OL	2.4 Di		2.5 Do		2.6 So		
3.1 Do		3.2 So		3.3 So		3.4 Mi		3.5 Fr		3.6 Mo		
4.1 Fr		4.2 Mo		4.3 Mo		4.4 Do		4.5 Sa		4.6 Di		
5.1 Sa		5.2 Di	Hallentraining	5.3 Di	Hallentraining	5.4 Fr		5.5 So		5.6 Mi	Kartentraining 5	
6.1 So		6.2 Mi		6.3 Mi		6.4 Sa	PISTE-Tag, Bern	6.5 Mo		6.6 Do		
7.1 Mo		7.2 Do		7.3 Do		7.4 So	ol.biel.seeland	7.5 Di		7.6 Fr		
8.1 Di	Hallentraining	8.2 Fr		8.3 Fr	norska HV	8.4 Mo	norska nachwuchslager Preles (BE)	8.5 Mi	Kartentraining 2	8.6 Sa	Pfingsstafel	
9.1 Mi		9.2 Sa	Metsässä	9.3 Sa		9.4 Di			9.5 Do		9.6 So	Pfingsstafel
10.1 Do		10.2 So	Swiss Billygoat Run	10.3 So	Bibrister OL	10.4 Mi			10.5 Fr		10.6 Mo	Pfingsstafel
11.1 Fr		11.2 Mo		11.3 Mo		11.4 Do			11.5 Sa		11.6 Di	
12.1 Sa		12.2 Di	Hallentraining	12.3 Di	Hallentraining	12.4 Fr		12.5 So	2. Nat., Sprint	12.6 Mi	1. Berner Abend-OL	
13.1 So	Effretiker OL	13.2 Mi		13.3 Mi		13.4 Sa	MOM, Twannberg	13.5 Mo		13.6 Do		
14.1 Mo		14.2 Do		14.3 Do		14.4 So	1. Nat., Lang	14.5 Di		14.6 Fr		
15.1 Di	Hallentraining	15.2 Fr		15.3 Fr		15.4 Mo		15.5 Mi	Kartentraining 3	15.6 Sa		
16.1 Mi		16.2 Sa		16.3 Sa	Berner Nacht OL	16.4 Di		16.5 Do		16.6 So	Luzerner OL	
17.1 Do		17.2 So	Vorbereitungstraining	17.3 So	Berner Einzel OL	17.4 Mi		17.5 Fr	Berner sCOOL-Cup	17.6 Mo		
18.1 Fr		18.2 Mo		18.3 Mo		18.4 Do		18.5 Sa		18.6 Di		
19.1 Sa		19.2 Di	Hallentraining	19.3 Di	Hallentraining	19.4 Fr		19.5 So	Regio Olten OL	19.6 Mi	2. Berner Abend-OL	
20.1 So		20.2 Mi		20.3 Mi		20.4 Sa	Osterstafel	20.5 Mo		20.6 Do	impOLs OL	
21.1 Mo		21.2 Do		21.3 Do		21.4 So		21.5 Di		21.6 Fr		
22.1 Di	Hallentraining	22.2 Fr		22.3 Fr		22.4 Mo		22.5 Mi	Kartentraining 4	22.6 Sa		
23.1 Mi		23.2 Sa		23.3 Sa	NOM Hürnberg	23.4 Di		23.5 Do		23.6 So	5er Staffel, Irchel	
24.1 Do		24.2 So	Basler Einzel OL	24.3 So	Urseller OL	24.4 Mi	Kartentraining 1	24.5 Fr		24.6 Mo		
25.1 Fr		25.2 Mo		25.3 Mo		25.4 Do		25.5 Sa		25.6 Di		
26.1 Sa	Basler Winter-OL	26.2 Di	Hallentraining	26.3 Di	Hallentraining	26.4 Fr		26.5 So		26.6 Mi	3. Berner Abend-OL	
27.1 So		27.2 Mi		27.3 Mi		27.4 Do		27.5 Sa		27.6 Mo	impOLs OL	
28.1 Mo		28.2 Do		28.3 Do		28.4 So	Bucheggberger OL	28.5 Di		28.6 Fr		
29.1 Di	Hallentraining			29.3 Fr		29.4 Mo		29.5 Mi		29.6 Sa		
30.1 Mi				30.3 Sa		30.4 Di		30.5 Do		30.6 So	SOM, Liebegg Nord	
31.1 Do				31.3 So	Oberwiler OL			31.5 Fr				

Legende:

- = norska Anlässe
- = Nachwuchs
- = Hallentraining
- = Abend OLs
- = Sonstige OLs, div. Anlässe u. Läufe
- = norska Unterkunft
- = Kartentraining ol norska
- = Regionale OLs BE/SO
- = news Radaktionsschluss
- = Schweizermeisterschaften



# Jahresprogramm ol norska 2019



Juli - Dezember

Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1.7 Mo		1.8 Do		1.9 So	SPM, Stans	1.10 Di		1.11 Fr		1.12 So	Steinhölzlilauf
2.7 Di		2.8 Fr		2.9 Mo		2.10 Mi		2.11 Sa	TOM, Dietschw. Höchi	2.12 Mo	
3.7 Mi	4. Berner Abend OL	3.8 Sa		3.9 Di		3.10 Do		3.11 So	9. Nat. Sprint+SSM	3.12 Di	Hallentraining
4.7 Do	impOLs OL	4.8 So	SOW Gstaad	4.9 Mi	Kartentraining 7	4.10 Fr		4.11 Mo		4.12 Mi	
5.7 Fr		5.8 Mo	SOW Gstaad	5.9 Do		5.10 Sa		5.11 Di	Hallentraining	5.12 Do	
6.7 Sa		6.8 Di	SOW Gstaad	6.9 Fr		6.10 So	8. Nat., Lang	6.11 Mi		6.12 Fr	
7.7 So		7.8 Mi	SOW Gstaad	7.9 Sa	5. Nat., Mittel	7.10 Mo		7.11 Do		7.12 Sa	
8.7 Mo		8.8 Do	SOW Gstaad	8.9 So	LOM, Rossberg	8.10 Di		8.11 Fr		8.12 So	
9.7 Di		9.8 Fr	SOW Gstaad	9.9 Mo		9.10 Mi		9.11 Sa		9.12 Mo	
10.7 Mi		10.8 Sa	SOW Gstaad	10.9 Di		10.10 Do		10.11 So		10.12 Di	Hallentraining
11.7 Do		11.8 So		11.9 Mi	Kartentraining 8	11.10 Fr		11.11 Mo		11.12 Mi	
12.7 Fr		12.8 Mo		12.9 Do		12.10 Sa		12.11 Di	Hallentraining	12.12 Do	
13.7 Sa		13.8 Di		13.9 Fr	Biberister Nacht OL	13.10 So		13.11 Mi		13.12 Fr	
14.7 So		14.8 Mi	5. Berner Abend-OL	14.9 Sa	Harzer-Staffel	14.10 Mo		14.11 Do		14.12 Sa	
15.7 Mo		15.8 Do	impOLs OL	15.9 So		15.10 Di	Hallentraining	15.11 Fr		15.12 So	
16.7 Di		16.8 Fr	Aargauer-3-Tage-OL	16.9 Mo		16.10 Mi		16.11 Sa		16.12 Mo	
17.7 Mi		17.8 Sa	Aargauer-3-Tage-OL	17.9 Di		17.10 Do		17.11 So		17.12 Di	Hallentraining
18.7 Do		18.8 So	Aargauer-3-Tage-OL	18.9 Mi	Hülse(w)man	18.10 Fr	3-Käsehoch OL	18.11 Mo		18.12 Mi	
19.7 Fr		19.8 Mo		19.9 Do		19.10 Sa	Hondricher Nacht-OL	19.11 Di	Hallentraining	19.12 Do	
20.7 Sa		20.8 Di		20.9 Fr	Oberaargauer Nacht-OL	20.10 So	Hondricher OL	20.11 Mi		20.12 Fr	
21.7 So		21.8 Mi	6. Berner Abend-OL	21.9 Sa		21.10 Mo		21.11 Do		21.12 Sa	
22.7 Mo		22.8 Do	impOLs OL	22.9 So	Emmentaler OL	22.10 Di	Hallentraining	22.11 Fr		22.12 So	
23.7 Di		23.8 Fr		23.9 Mo		23.10 Mi		23.11 Sa		23.12 Mo	
24.7 Mi		24.8 Sa	Jugencup-Staffel	24.9 Di		24.10 Do		24.11 So		24.12 Di	
25.7 Do		25.8 So	3. Nat., Lang	25.9 Mi		25.10 Fr		25.11 Mo		25.12 Mi	
26.7 Fr		26.8 Mo		26.9 Do		26.10 Sa	Hindelbanker OL youngsters-weekend Berner Team OL	26.11 Di	Hallentraining	26.12 Do	
27.7 Sa		27.8 Di		27.9 Fr		27.10 So		27.11 Mi		27.12 Fr	
28.7 So		28.8 Mi	Kartentraining 6	28.9 Sa	6. Nat., Lang	28.10 Mo		28.11 Do		28.12 Sa	
29.7 Mo		29.8 Do	impOLs OL	29.9 So	7. Nat., Mittel	29.10 Di	Hallentraining	29.11 Fr		29.12 So	
30.7 Di		30.8 Fr		30.9 Mo		30.10 Mi		30.11 Sa	norska-Höck	30.12 Mo	
31.7 Mi		31.8 Sa	4. Nat., Mittel			31.10 Do				31.12 Mo	

Legende:

- = norska Anlässe
- = Nachwuchs
- = Hallentraining
- = Abend OLs
- = Sonstige OLs, div. Anlässe u. Läufe
- = norska Unterkunft
- = Kartentraining ol norska
- = Regionale OLs BE/SO
- = news Radaktionsschluss
- = Schweizermeisterschaften