



Jahresprogramm ol norska 2020

Januar - Juni



Januar		Februar		März		April		Mai		Juni	
1.1 Mi		1.2 Sa	Basler Winter OL	1.3 So		1.4 Mi		1.5 Fr		1.6 Mo	Pfingst OL
2.1 Do		2.2 So		2.3 Mo		2.4 Do		2.5 Sa	5. Nat. OL / 10mila	2.6 Di	
3.1 Fr		3.2 Mo		3.3 Di	Hallentraining	3.4 Fr		3.5 So	MOM	3.6 Mi	Kartentraining 6
4.1 Sa		4.2 Di	Hallentraining	4.3 Mi		4.4 Sa	3. Nationaler OL	4.5 Mo		4.6 Do	
5.1 So		5.2 Mi		5.3 Do		5.4 So	4. Nationaler OL	5.5 Di		5.6 Fr	
6.1 Mo		6.2 Do		6.3 Fr	Thuner Nacht OL	6.4 Mo		6.5 Mi	Kartentraining 3	6.6 Sa	Urban Cup
7.1 Di	Hallentraining	7.2 Fr		7.3 Sa		7.4 Di		7.5 Do		7.6 So	Urban Cup
8.1 Mi		8.2 Sa	Alschwilerwald OL	8.3 So	Regio Otten OL	8.4 Mi		8.5 Fr		8.6 Mo	
9.1 Do		9.2 So		9.3 Mo	news 290	9.4 Do		9.5 Sa		9.6 Di	
10.1 Fr		10.2 Mo		10.3 Di	Hallentraining	10.4 Fr		10.5 So		10.6 Mi	Abend-OL
11.1 Sa		11.2 Di	Hallentraining	11.3 Mi		11.4 Sa		11.5 Mo	news 291	11.6 Do	
12.1 So		12.2 Mi		12.3 Do		12.4 So		12.5 Di		12.6 Fr	
13.1 Mo	news 289	13.2 Do		13.3 Fr	Bieler Nacht OL	13.4 Mo		13.5 Mi	Kartentraining 4	13.6 Sa	Venla/Jukola
14.1 Di	Hallentraining	14.2 Fr		14.3 Sa	biel.seeland.ol	14.4 Di		14.5 Do		14.6 So	Wetsiker OL
15.1 Mi		15.2 Sa		15.3 So	1. Nationaler OL	15.4 Mi		15.5 Fr		15.6 Mo	
16.1 Do		16.2 So	Basler Einzel OL	16.3 Mo		16.4 Do		16.5 Sa	EJOL	16.6 Di	
17.1 Fr		17.2 Mo		17.3 Di	Hallentraining	17.4 Fr		17.5 So		17.6 Mi	Abend-OL
18.1 Sa		18.2 Di	Hallentraining / VS	18.3 Mi		18.4 Sa		18.5 Mo		18.6 Do	
19.1 So		19.2 Mi		19.3 Do		19.4 So	Hutwiler OL	19.5 Di		19.6 Fr	
20.1 Mo		20.2 Do		20.3 Fr		20.4 Mo		20.5 Mi	EGK 5 Days 1. Etappe	20.6 Sa	EJOL
21.1 Di	Hallentraining	21.2 Fr		21.3 Sa	Langenthaler OL	21.4 Di		21.5 Do	6. Nationaler OL (2. Et.)	21.6 So	SOM
22.1 Mi		22.2 Sa		22.3 So	2. Nationaler OL	22.4 Mi	Kartentraining 1	22.5 Fr	3. Et.	22.6 Mo	
23.1 Do		23.2 So	Warm-UP-Training	23.3 Mo		23.4 Do		23.5 Sa	4. Et.	23.6 Di	
24.1 Fr	BBN in Konolfingen	24.2 Mo		24.3 Di	Hallentraining	24.4 Fr		24.5 So	7. Nationaler OL (5. Et.)	24.6 Mi	Abend-OL
25.1 Sa	Metsässä 4	25.2 Di	Hallentraining	25.3 Mi		25.4 Sa		25.5 Mo		25.6 Do	
26.1 So		26.2 Mi		26.3 Do		26.4 So	Bucheggberger OL	26.5 Di		26.6 Fr	
27.1 Mo		27.2 Do		27.3 Fr		27.4 Mo		27.5 Mi	Kartentraining 5	27.6 Sa	UBOL Staffel
28.1 Di	Hallentraining	28.2 Fr	norska HV	28.3 Sa	NOM	28.4 Di		28.5 Do		28.6 So	5er Staffel
29.1 Mi		29.2 Sa		29.3 So	Oberwiler OL	29.4 Mi	Kartentraining 2	29.5 Fr		29.6 Mo	
30.1 Do				30.3 Mo		30.4 Do		30.5 Sa		30.6 Di	
31.1 Fr				31.3 Di	Hallentraining			31.5 So	Pfingststafel		

Legende:

- = norska Anlässe
- = Nachwuchs
- = Hallentraining
- = Abend OLS
- = Sonstige OLS, div. Anlässe u. Läufe
- = von/mit norska
- = Kartentraining ol norska
- = Regionale OLS BE/SO
- = news Radaktionsschluss
- = Schweizermeisterschaften



Jahresprogramm ol norska 2020

Juli - Dezember



Juli		August		September		Oktober		November		Dezember	
1.7 Mi	Abend-OL	1.8 Sa		1.9 Di		1.10 Do		1.11 So	TOM	1.12 Di	Hallentraining
2.7 Do		2.8 So		2.9 Mi	Kartentraining 8	2.10 Fr		2.11 Mo		2.12 Mi	
3.7 Fr		3.8 Mo		3.9 Do		3.10 Sa		3.11 Di	Hallentraining	3.12 Do	
4.7 Sa		4.8 Di		4.9 Fr		4.10 So	Emmentaler OL	4.11 Mi		4.12 Fr	
5.7 So		5.8 Mi		5.9 Sa	SSM	5.10 Mo		5.11 Do		5.12 Sa	
6.7 Mo	news 292	6.8 Do		6.9 So	SPM	6.10 Di		6.11 Fr		6.12 So	
7.7 Di		7.8 Fr		7.9 Mo		7.10 Mi		7.11 Sa		7.12 Mo	
8.7 Mi		8.8 Sa		8.9 Di		8.10 Do		8.11 So		8.12 Di	Hallentraining
9.7 Do		9.8 So		9.9 Mi	Kartentraining 9	9.10 Fr		9.11 Mo		9.12 Mi	
10.7 Fr		10.8 Mo		10.9 Do		10.10 Sa		10.11 Di	Hallentraining	10.12 Do	
11.7 Sa		11.8 Di		11.9 Fr		11.10 So		11.11 Mi		11.12 Fr	
12.7 So		12.8 Mi	Abend-OL	12.9 Sa		12.10 Mo		12.11 Do		12.12 Sa	
13.7 Mo		13.8 Do		13.9 So	LOM	13.10 Di	Hallentraining	13.11 Fr		13.12 So	
14.7 Di		14.8 Fr		14.9 Mo		14.10 Mi		14.11 Sa		14.12 Mo	
15.7 Mi		15.8 Sa	Nachwuchsweekend mit EJOL	15.9 Di		15.10 Do		15.11 So		15.12 Di	Hallentraining
16.7 Do		16.8 So		16.9 Mi	Hülsemann Olympique	16.10 Fr	3-Käse-Hoch Nacht OL	16.11 Mo		16.12 Mi	
17.7 Fr		17.8 Mo		17.9 Do		17.10 Sa	Oberaargauer Nacht OL	17.11 Di	Hallentraining	17.12 Do	
18.7 Sa		18.8 Di		18.9 Fr		18.10 So	Herzogenbuchser OL	18.11 Mi		18.12 Fr	
19.7 So		19.8 Mi	Abend-OL	19.9 Sa		19.10 Mo	news 293	19.11 Do		19.12 Sa	
20.7 Mo		20.8 Do		20.9 So	Bibenster OL	20.10 Di	Hallentraining	20.11 Fr		20.12 So	
21.7 Di		21.8 Fr		21.9 Mo		21.10 Mi		21.11 Sa	Zentralkurs	21.12 Mo	
22.7 Mi		22.8 Sa		22.9 Di		22.10 Do		22.11 So	Zentralkurs	22.12 Di	Hallentraining
23.7 Do		23.8 So	bussola OL (Jugendcup)	23.9 Mi		23.10 Fr		23.11 Mo		23.12 Mi	
24.7 Fr		24.8 Mo		24.9 Do		24.10 Sa	Thuner OL (Schlusslauf)	24.11 Di	Hallentraining	24.12 Do	
25.7 Sa		25.8 Di		25.9 Fr		25.10 So	BTOL	25.11 Mi		25.12 Fr	
26.7 So		26.8 Mi	Kartentraining 7	26.9 Sa		26.10 Mo		26.11 Do		26.12 Sa	
27.7 Mo		27.8 Do		27.9 So	Ürseler OL	27.10 Di	Hallentraining	27.11 Fr		27.12 So	
28.7 Di		28.8 Fr		28.9 Mo		28.10 Mi		28.11 Sa	Haggis & Höck	28.12 Mo	
29.7 Mi		29.8 Sa		29.9 Di		29.10 Do		29.11 So		29.12 Di	
30.7 Do		30.8 So	8. Nationaler OL	30.9 Mi		30.10 Fr		30.11 Mo		30.12 Mi	
31.7 Fr		31.8 Mo				31.10 Sa				31.12 Do	

Legende:

- = norska Anlässe
- = Nachwuchs
- = Hallentraining
- = Abend OLS
- = Sonstige OLS, div. Anlässe u. Läufe
- = von/mit norska
- = Kartentraining ol norska
- = Regionale OLS BE/SO
- = news Radaktionsschluss
- = Schweizermeisterschaften