



Weisungen

50. Urseller OL (*36)

Sonntag, 25. September 2022

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Freude herrscht-Cup



Lauf der Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn, Freude herrscht-Cup

Veranstalter	ol norska
Laufleitung/ Auskunft	Res Dubach, resdubach@gmail.com, 079 839 80 38
Bahnlegung/Kontrolle	Florian Moser, Jonas Beutler
Laufkarte	Toppwald, Massstab 1:10'000, Aequidistanz 5m Stand 2021, Bahnen eingedruckt
Wettkampfbereich WKZ	Schulhaus Dorf Bowil, geöffnet ab 08.30 Uhr Anmeldung: 8:30 – 12:00 Uhr / Startzeiten 9:30 – 12:30 Uhr Garderoben / Duschen vorhanden
Ablauf	Bei Anmeldung vor Ort: <ul style="list-style-type: none">- Bahn auswählen- Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung)- Startgeld bezahlen- Anmelden mit SI-Card (Mietpreis 2.-)- Startzeit auswählen Bei Online-Anmeldung: <ul style="list-style-type: none">- Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung)- Für BANKSLM -Familien-Kategorie: Rückerstattung Startgeld bei Vorweisung der BankSLM Bankkarte
Weg zum Start	2,0 km, 110 m Steigung, ca. 30 Minuten
Kleiderdepot	Auf dem Weg zum Start, Nahe Ziel
Vorstart / Start	Aufruf 2 Minuten vor Startzeit: <ul style="list-style-type: none">- 2 Minuten: SI Card löschen + prüfen- 1 Minute: Abgabe Karte für D/H10 und Familien Start: Karte aus der Box nehmen, Start auslösen markierte Strecke zum Startpunkt 120m
Ziel	Rückweg zum Wettkampfbereich 2,0 km Kleiderdepot und Läuferverpflegung unterwegs
Nach dem Lauf	Unbedingt SI-Card auslesen. Auch wenn der Lauf nicht vollständig beendet worden ist.
Sanität	Im Wettkampfbereich
Rangliste	Live-Resultate auf http://results.picoevents.ch Schlussrangliste auf www.swiss-orienteeing.ch
OL-Beiz	Gluschtiges Angebot in der Aula, lasst euch verwöhnen!
Jubiläums-Aktion	Wer eine Laufzeit mit der Zahl 50 vorweisen kann (z.B. 35:50), erhält in der OL-Beiz gratis ein Getränk und ein Stück Kuchen
Schulhaus-OL	Für die Jüngsten beim Wettkampfbereich, gratis
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Die ol norska heisst euch herzlich willkommen und wünscht allen einen guten Lauf!

Urseller-OL powered by

BANKSLM



Streckendaten

Kategorie	Distanz (Km)	Höhenmeter (m)	Anzahl Posten
D10	1.8	110	8
H10	1.8	110	8
D12	2.7	140	12
H12	2.7	140	12
D14	3.1	180	11
H14	3.5	220	13
D16	3.3	200	15
H16	4.4	240	15
D18	4.5	230	16
H18	5.7	360	15
D35	4.1	220	14
H35	5.7	360	15
D40	4.1	220	14
H40	5.7	360	15
D45	3.3	180	13
H45	5.2	350	12
D50	3	160	12
H50	4.5	230	16
D55	3	160	12
H55	4.1	220	14
D60	2.5	140	11
H60	4.1	220	14
D65	2.5	140	11
H65	3.3	180	13
D70	2.2	120	10
H70	3	160	12
D75	2.2	120	10
H75	2.2	120	10
H80	2.2	120	10
DB	3.1	180	11
DAK	2.4	130	10
DAM	3	160	12
DAL	5.2	350	12
HB	3.5	220	13
HAK	3.3	180	13
HAM	4.7	260	18
HAL	6.5	410	20
OK	1.8	110	8
BANK SLM	1.8	110	8
OM	3.1	180	11
OL	3.3	200	15