



Weisungen

51. Urseller OL (*44)

Sonntag, 3. September 2023

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Freude herrscht-Cup



Lauf der Nachwuchsmeisterschaft Bern/Solothurn, Freude herrscht-Cup

Veranstalter	ol norska
Laufleitung/ Auskunft	Peter Eggimann, eggimannp@bluewin.ch , 079 612 46 81
Bahnlegung/Kontrolle	Sarina Kyburz, Silje Ekroll Jahren
Laufkarte	Hubewald, Masstab 1:10'000, Aequidistanz 5m, Stand 2020; die Bahnen und die Postenbeschreibungen sind eingedruckt
Wettkampfbereich WKZ	Sekundarschule Oberdiessbach, geöffnet ab 08.30 Uhr Anmeldung: 8:30 – 12:00 Uhr / Startzeiten 9:30 – 12:30 Uhr Garderoben / Duschen vorhanden
Ablauf	Bei Anmeldung vor Ort: <ul style="list-style-type: none">- Bahn auswählen- Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung)- Startgeld bezahlen (Zahlungsart bar oder TWINT)- Anmelden mit SI-Card (Mietpreis 2.-) Bei Online-Anmeldung: <ul style="list-style-type: none">- Postenbeschreibung beziehen (Selbstbedienung)- Für BANKSLM -Familien-Kategorie: Rückerstattung Startgeld bei Vorweisung der BankSLM Bankkarte
Weg zum Start	Läufertransport mit Kleinbussen (10'), Fussmarsch ab Ausladeort zum Vorstart (10'), keine Toiletten am Vorstart/Start
Kleiderdepot	Kein Angebot
Vorstart / Start	<ul style="list-style-type: none">- SI-Card löschen und prüfen- Einreihen in den entsprechenden Startkorridor (Startintervall 1 Minute innerhalb des Korridors, jedoch mind. 2 Minuten innerhalb der Kategorie)- Bei -1 Minute: Hinter die Kartenbox treten (Abgabe der Karte für D/H10 und Familien)- Start: Karte aus der Box nehmen, Start auslösen- Markierte Strecke zum Startpunkt 50m
Übergänge, Sperrgebiete	<ul style="list-style-type: none">- Das Überqueren und Laufen entlang der stark befahrenen Strasse Oberdiessbach-Wichtrach ist verboten, ausser beim auf der Laufkarte aufgedruckten und bewachten Übergang. Die entsprechende Strasse ist auf der Karte als Sperrgebiet markiert.- Wasser steht unmittelbar vor dem Pflichtübergang für alle Kategorien zur Verfügung.- Die olivgrünen Flächen sowie Wiesen und Felder ausserhalb des Waldes dürfen nur auf den Wegen begangen werden.
Ziel	Läuferverpflegung beim Ziel / Rückweg zum Einsteigeort in Kleinbusse (600m / 10'), Rücktransport ins WKZ (5'). Der Rückweg ins Wettkampfbereich kann auch zu Fuss gegangen werden (2.3 km, 30')
Nach dem Lauf	Unbedingt SI-Card auslesen, auch bei Laufaufgabe. Herzlich willkommen in der OL-Beiz 😊 (Zahlungsart bar oder TWINT)
Sanität	Im Wettkampfbereich
Rangliste	Live-Resultate vor Ort phitime.ch/live , Schlussrangliste auf www.solv.ch
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

Die ol norska heisst euch herzlich willkommen und wünscht allen einen guten Lauf!

BANKSLM

