



INTRO

Liebe Norskis

Heute haben wir zum ersten Mal gedacht: Jetzt wird es Frühling! Das Wetter war wunderschön und die Sonne strahlte vom Himmel. Und so ist es, der Frühling fängt an, und mit ihm auch die Frühlingssaison. Wir freuen uns auf viele schöne Läufe und darauf die OL-Familie wieder jedes Wochenende zu sehen.

In diesem News findet ihr aber nicht nur eine Vorschau auf das nächste Jahr mit dem Jahresprogramm, sondern auch einen Rückblick mit den vier Jahresberichten.

Wie immer hat es für jeden etwas dabei, wir wünschen viel Spass beim Lesen!

Eure Redakteurinnen Annina und Malin

Macht mit an den norska OL-Trainings!

Das Jahr 2025 steht unter dem Motto norska Trainings. Was heisst das nun? Wir möchten wieder mehr Beteiligungen an den norska Trainings haben. Natürlich freuen wir uns über Teilnahmen am Hallentraining am Dienstagabend in Münsingen (18.30 Uhr in der Turnhalle Rebacker) sowie am Freitagabend (genaue Infos zu den Treffpunkten bei Fam. Niggli). Wir würden uns aber vor allem auch freuen, wenn ihr vermehrt an den OL-Trainings teilnehmen würdet. Der Aufwand, solche Trainings zu organisieren ist beträchtlich und es wäre schön, wenn in Zukunft wieder mehr norskalerInnen teilnehmen. Es ist ein Training für alle, nicht nur für den Nachwuchs und es sind jeweils 3 verschieden lange Bahnen vorhanden. Treffpunkt ist jeweils am Mittwochabend um 17:45 Uhr. Die Daten sowie Orte für den Treffpunkt werden noch kommuniziert.

10./11. Mai 2025 – SSM/SPM – Übernachtung ol norska

Für das Wochenende habe ich ein Pfadiheim in Uzwil eine Unterkunft reserviert. Hast du auch Interesse in einer einfachen Unterkunft mit Massenschlag zu übernachten?

Dann melde dich bei Sanny Schärer, praesident@olnorska.ch, 077 431 66 33.

Impressum: norska news, Mitteilungsblatt für die Mitglieder des Vereins **ol norska**
Ausgabe Nr. 312, erscheint 4-5x jährlich, Auflage 40 Exemplare
Redaktion: Malin Niggli und Annina Kunz (redaktion@olnorska.ch)

Titelbild: Die OL-Saison steht bereit

DAS WORT ZU DEN NORSKA TRAININGS

Nun ist schon bald wieder Frühling und unser Jubiläumsjahr schon fast wieder in weite Ferne gerückt. Trotzdem möchte ich nochmals zurückschauen. Wir haben viele tolle Anlässe organisiert, sind zusammengekommen um gemeinsam unserer Sportart zu frönen, sind neu gekleidet an den OL's erschienen, haben gemeinsam gefeiert. Viele schöne Stunden und Erinnerungen liegen hinter uns. Es war ein schönes, aber auch prall gefülltes Jubiläumsjahr. Ich freue mich, dass wir immer wieder tolle Anlässe organisieren, dass wir viele aktive Personen haben, die mitwirken und einen guten «Spirit» haben, merci euch allen vielmals!

Die Vorboten der bald beginnenden OL-Saison wie der letzte Bern by Night, die metsässä-Staffel sowie das Warm Up OL-Training sind bereits wieder passé. In den letzten Monaten haben sich auch der Vorstand und diejenigen, welche als Laufleiter oder Bahnleger/Kontrollleur an einem der Anlässe tätig sein werden intensiv mit Vorbereitungsarbeiten beschäftigt. Auch wenn das Jahr 2025 als «normales» Jahr bezüglich Wettkämpfen und Anlässen bezeichnet werden kann, so sind wir doch nicht untätig. Mit Osterstaffel, Abend-OL, Pfingststaffel und Urseller OL haben wir doch einiges vor uns 😊 Es freut mich umso mehr, dass es Chrigu und Sime immer wieder gelingt, auch neue Gesichter in diese Aufgaben einzubinden, so dass wir auch für die Zukunft gut gerüstet sind und die Aufgaben nicht an ein paar wenigen Personen hängen bleiben.

Nun wollen wir doch den Elan aus dem letzten Jahr mitnehmen und auch dieses Jahr wieder an OL-Staffeln teilnehmen. Deshalb haben wir zwei Staffeln, welche in unserem Vereinsgebiet liegen, auserkoren, für die wir besonders die Werbetrommel schwingen möchten. Wir würden uns freuen, wenn auch ihr mit dabei seid. Notiert euch doch bereits die folgenden Daten:

- 19. April 2025, Osterstaffel, Toppwald
- 29. Juni 2025, Schweizer 5er-Staffel, Blasenfluh

Weiter möchten wir euch die OL-Trainings wieder vermehrt schmackhaft machen. Wir organisieren – neben den Berner Abend OL's – regelmässige Techniktrainings in den umliegenden Wäldern im norska Gebiet. Diese sind für alle offen. Es stehen jeweils 3 Bahnen mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad zur Verfügung. Ich bin sicher, dass ihr noch nicht alle Ecken unserer norska Wälder auswendig kennt 😊 Also schreibt euch die Trainings ein (siehe Jahresprogramm) und nehmt teil. Weitere Informationen zu den Treffpunkten werden folgen.

Ich wünsche euch einen guten Start in die Frühlingssaison.

Sanny Schärer

Neue J+S-Coachin

Seit 1. Januar 2025 ist Dänele Kernen für Jugend+Sport bei der ol norska zuständig. Bist du J+S-Leiter/in und möchtest wieder eine Weiterbildung besuchen, hast du Interesse an einem J+S-Grundkurs oder weitere Anliegen in Bezug auf Jugend+Sport, dann melde dich doch bei Dänele, danieladubach@gmail.com.

STAFFELFIEBER 2025

Nun ist es so, dass auch 2025 tolle Staffeln stattgefunden haben und noch stattfinden werden. Wer nun gedacht hat, dass die zahlreiche Teilnahme ein Selbstläufer ist, hat sich mächtig geirrt. Nur zwei norska-Teams haben sich an die Treslag gewagt, deutlich mehr waren es bereits an der Metsässä. Und an der Argus Nachtstaffel waren wir mit dem rtt und stellten knapp die Hälfte der Teams. Die Tendenz stimmt also!



Auch in diesem Jahr stehen einige Staffelhighlights an und wir müssen diese Dynamik aus dem letzten Jahr unbedingt weiterziehen. Also, notiert euch diese Daten in eurer Agenda:

- Sa, 19.04. **Osterstaffel** im Toppwald, da könnt ihr helfen und laufen. Schaffen wir wiederum die 50-er Schallgrenze?
- Sa, 10.05. Sprintstaffel-SM in Bazenheid
- So, 18.05. UBOL-Staffel in Plan du Bois (Juragelände!)
- Sa/So, 7./8.06. Pfingststaffel in Bonaduz, helfen und laufen ist angesagt
- So, 29.06. **5-er Staffel**, für einmal direkt bei uns vor der Haustüre in der **Blasenfluh**. Diese 10 Teams und 50 Teilnehmende müssen möglich sein. Dick eintragen!
- So, 14.09. Staffel-SM Batzberg
- Sa, 20.09. Harzer-Staffel Grossholz-Seeliggraben

Mätthu Niggli

JUBILÄUMSHAGGIS UND -HÖCK

Was für ein Abend! Auf der grossen Geburtstagsparty zum 50-jährigen Jubiläum der ol norska fehlte es an nichts. Das Fest, das dieses Jahr im Schlossgut Münsingen stattfand, begann mit der traditionellen Haggis-Trophy. Bei der Haggis führte die Geschichte die Teilnehmenden auf einem kleinen (je nachdem, wie gut gelesen wurde, auch etwas grösseren) Rundkurs durch das Münsinger Umland und das Unterdorf. Niggelis zeigten einmal mehr auf eindrückliche Weise, dass sie definitiv zur Haggis-Elite gehören. Doch auch Rachel und die Hodels haben bewiesen, dass sie das Alphabet mehr als gut beherrschen und den im Text beschriebenen Weg schnell und ohne Probleme gefunden haben. Doch die Zeit war nicht der einzige entscheidende Faktor bei der diesjährigen Haggis. In einem abschliessenden Leseverständnis mussten die Teilnehmenden unter Beweis stellen, dass sie unterwegs nicht abgekürzt hatten. In einem komplizierten und äusserst intransparenten Bewertungsverfahren über mehrere Excel-Tabellen wurde schliesslich eine Rangliste erstellt. Und um die Sache noch komplizierter zu machen, war die diesjährige Haggis eine Staffel – es war schliesslich Staffeljahr. Es war Jubiläumsjahr.

Während im Lehrerzimmer das Leseverstehen der Haggis knallhart korrigiert wurde, fand im Schlossgutsaal das Apéro des Höcks statt. Die Gäste wurden dabei von LiveloX-Highlights der diesjährigen LOM unterhalten. Danach heizten wir ein weiteres Mal ein: Mit unzähligen RacletteÖfelis testeten wir die Belastbarkeit des Energieversorgungssystems des Saals mit vielleicht etwas zu hoher Last, denn während einige genüsslich den feinen Käse – unter anderem an der Harzer-Staffel errungen – schlürften, kämpften andere mit ihren Öfelis und suchten verzweifelt nach Steckdosen, die noch etwas Strom übrig hatten. Gut gepflegt konnten wir uns danach zurücklehnen und ein 3-Gang-Menü von Oleg und Gilbert geniessen. Wir wurden von den beiden wortwörtlich verzaubert. Sie schenkten uns mit ihrem Sketch mehr als ein Lächeln. Richtig spannend wurde es, als wir beim Jubiläums-Quiz unzählige Fragen zu 50 Jahren ol norska beantworten durften. Der Zeitdruck des Quiz führte bei mir bei der einen Frage dazu, dass ich einen Ausschnitt des Hürnbergs, meines Heimwaldes, mit dem Toppwald verwechselte. Wie peinlich!

Auch beim Dessert wurden wir verwöhnt. Eigentlich war es fast zu schade, den riesigen und wunderschön verzierten Kuchen anzuschneiden. Von oben betrachtet ergab die Verzierung des Kuchens eine OL-Karte mit Fluss, Park, Wegen, Häusern und natürlich Wald. Doch er war einfach zu lecker, um nicht ein, zwei, drei oder sogar vier Stücke davon zu geniessen. Während wir noch rätselten, welchen Geschmack dieser Kuchen eigentlich hatte – was wir übrigens bis jetzt noch nicht abschliessend herausgefunden haben – verging die Zeit wie im Flug. Bald mussten wir uns sputen, um noch den letzten Zug Richtung Bern zu erwischen. Ein grosses Dankeschön an alle Organisator:innen für diesen fantastischen Abend. Definitiv ein grossartiges Fest zum 50. Geburtstag!

Gewiss, 2024 war unser Jubiläumsjahr und wir haben an den Staffeln im In- und Ausland für einen mengenmässig grossartigen Auftritt gesorgt. Unvergesslich, die mehr als 50 norskalen an der Osterstaffel und die Teilnahme an der 25manna, um zwei Beispiele zu nennen.

Flo Moser

WARM UP OL AM 16. FEBRUAR 2025

Bei kaltem, jedoch trockenem Wetter wagten sich gegen 40 LäuferInnen in den interessanten Zollikofenwald – eine bunt gemischte Gruppe, vom Kleinsten bis zum Weltmeister; sogar Gäste aus dem Seeland und aus Burgdorf haben den Weg nach Zollikofen gefunden! Viele NorkalerInnen haben jedoch vermutlich noch die letzten Möglichkeiten für Schneesport genutzt. Diese Art der Einstimmung auf die kommende OL-Saison wurde von Jung und Alt sehr geschätzt. Auch betreffend Bahnen haben wir viele positive Rückmeldungen erhalten – sogar vom Weltmeister Daniel Hubmann! Wie gewohnt genossen die LäuferInnen beim gemütlichen Beisammensein die herrlichen Gebäcke aus der “Norska-Bäckerei” – einige sprachen sogar vom “Kuchen OL”!

Ein spezieller Dank für:

Gebäcke von Fritz, Käthi, Marianne, Marie Jeanne, Ruth u. Susanna

Postensetzen durch Bänz, Fritz, Jürg u. Walter Z.

Posteneinziehen durch Fritz, Urs, Ruth u. Walter K.

Material bereitstellen und zurücknehmen durch Elisabeth

Bahnlegung und Vorbereitung durch Ueli

Hier noch ein Blick auf die “Podestplätze”:

Kurze Bahn, 3,2, 14 Posten

- | | |
|----------------|-------|
| 1. Mila | 47:14 |
| 2. Lina | 55:47 |
| 3. Ruth Keller | 63:55 |

Mittlere Bahn, 4.7 km, 15 Posten

- | | |
|---------------------|-------|
| 1. Lilian Jans | 54:01 |
| 2. Karin Hodel | 55:29 |
| 3. Daniel Aeberhard | 60:24 |

Lange Bahn, 6.2 km, 18 Posten

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. Daniel Hubmann | 38:45 |
| 2. Christoph Schilter | 50:55 |
| 3. Remo Beutler | 55:13 |

Wir Seniorinnen und Senioren wünschen allen eine gute OL-Saison bei bester Gesundheit und freuen uns, euch an den Läufen wieder zu treffen.

Werner Herren

EINLADUNG ZUR 51. HV DER OL NORSKA

Freitag, 14. März 2025, um 19.30 Uhr im Schloss Hünigen, Konolfingen

Traktanden

- 1. Begrüßung, Wahl der Stimmenzähler**
- 2. Protokoll der HV vom 15. März 2024** (nachzulesen im News Nr. 309, Mai 2024)
- 3. Jahresberichte 2024** (nachzulesen in diesem News Nr. 312) **und Rückblick Jubiläumsjahr 2024**
- 4. Rechnung 2024**

Kann ab 04. März 2025 bei der Kassierin Manuela Schärer angefordert werden (kassier@olnorska.ch).

5. Wahlen

Vorstand:

Der Vorstand steht mit einer Ausnahme für ein weiteres Jahr zur Verfügung (Wiederwahl): Sekretariat: Johanna (Jox) Bergmann, Kasse: Manuela (Manu) Schärer, Wettkämpfe: Simone (Sime) Niggli, Christoph (Chrigu) Aeschlimann, Nachwuchs: Simone Niggli, Präsidentin: Sandra (Sanny) Schärer

Gile Roulier hat nach 10 Jahren seinen Rücktritt aus dem Vorstand verkündet. Wir bedanken uns herzlich für seine zuverlässige Arbeit im Bereich des Kartenwesens! Glücklicherweise konnten wir einen Nachfolger finden.

Neuwahl: Daniel Aeberhard

Revisoren: Wiederwahl Stefan Berger, Susanne Maibach ist noch ein Jahr gewählt.

6. Nachwuchs & J+S

7. raskt tog team (rtt)

8. Tätigkeitsprogramm 2025

Anlässe und Wettkämpfe, Trainings und Weekends

9. Planung 2026 und folgende Jahre

10. Karten

11. Anträge der Mitglieder

Einzureichen an die Präsidentin bis am 04. März 2025 (praesident@olnorska.ch).

12. Budget 2025 / Mitgliederbeiträge / Kartenabonnement

Kann ab 04. März 2025 bei der Kassierin Manuela Schärer angefordert werden (kassier@olnorska.ch).

13. Infos aus Verbänden

14. Verschiedenes & Dank

Sanny Schärer, 08.02.2025

JAHRESBERICHT PRÄSIDENTIN 2024

Highlights

Dieses Jahr stand im Zeichen unseres 50-Jahre Jubiläums! Diverse spezielle Aktivitäten waren geplant und konnten erfolgreich umgesetzt werden. Es handelte sich um folgende Anlässe oder Aktivitäten:

- ▲ Staffeljahr – möglichst viele Staffelteams an allen Staffeln. Wenn ich richtig gezählt habe, sind wir an 11 Staffeln (inkl. Schweizermeisterschaften) mit norska Teams angetreten, wow! Und an der Osterstaffel mit 50 Personen haben wir wohl einen neuen Rekord erreicht. Danke Thömu für die Organisation.
- ▲ Chronik ol norska – Erlebnisse, Daten und vieles mehr aus den Jahren 25 bis 50. Danke Dänele Kernen und Resu Dubach.
- ▲ Neue Kleiderkollektion – komplett neu eingekleidet sind wir seit Januar 2024. Danke Mätthu, Ursli und dem «Kleidergrüppli» Ka, Bärge und Vivi.
- ▲ LOM-Weekend – ein tolles Weekend auf der Bettmeralp rund um Laufleiter Mätthu Niggli und allen Helfenden!
- ▲ Klublager – eine tolle Woche im wunderschönen Lagerhaus, merci Ka, Chrigo und Dänu.
- ▲ Jubiläumshöck – ein würdevoller Abschluss des Jubiläumsjahrs im Schlossgut Münsingen, danke an den Vorstand.



Wettkämpfe/ Vereinsanlässe

- ▲ 11.02.2024 - Warm Up OL im Schwandwald mit Fritz Zingg, Werner Herren und dem Senioren-Team
- ▲ 02.03.2024 - norska Nacht-OL im Cholholz mit der Laufleitung Röfe und Sabe Hauswirth und dem Bahnleger und Kartenaufnehmer Gile Roulier sowie Sanny Schärer als Kontrolle
- ▲ 15.03.2024 - HV, Ochsen Münsingen
- ▲ 15.-19.04.2024 - Youngsters Lager in Oberlangenegg mit Sime und Mätthu Niggli und Helfer
- ▲ 19.06.2024 - Abend-OL in Münsingen mit LL Dani Aeberhard/Lilian Jans und BL/KO Sadie Jans und Sime Niggli
- ▲ 21.09.2024 - Urseller OL im Dorf Bettmeralp mit LL Mätthu Niggli und BL/KO Lars Niggli und Janis Gwerder

- ▲ 22.09.2024 – Schweizermeisterschaft im Langdistanz OL (LOM) auf der Bettmeralp mit LL Mätthu Niggli und BL/KO Resu und Michu Dubach.
- ▲ 23.-27.09.2024 – norska Gesamtlager mit Klubmeisterschaft auf der Bettmeralp mit dem OK Ka Hodel, Dänu Hadorn, Chrigu Aeschlimann und mir
- ▲ 12./13.10.2024 – Reise an die 25manna in Haninge SWE, Staffel mit 25 norskalerInnen
- ▲ 25.10.2024 – 3-Käse-Hoch Nacht-OL im Schwandwald mit LL Laurin Gwerder und BL/KO Lars Niggli und Raymond Beutler
- ▲ 01.11.2024 – Haggis by Flo Moser und Höck by Vorstand im Schlossgut Münsingen



sCOOL Etappen

Folgende sCOOL Etappen haben stattgefunden:

- | | |
|-------------|--------------------|
| ▲ Kehrsatz | ▲ Grosshöchstetten |
| ▲ Münsingen | ▲ Arni |
| ▲ Rubigen | ▲ Konolfingen |
| ▲ Belp | |

Insgesamt fanden 10 Etappen statt (teilweise mehrmals am gleichen Ort). Danke Michael Kilchenmann für dein Engagement!

Im Jahr 2024 wurden die Etappen durch treue Helfer unterstützt: unterstützt:

Hansueli Mutti, Gerhard Schärer, Werner Herren, Susanne Frutig, Urs Friedrich, Peter Eggimann, Fritz Zingg, Kathrin Sterchi, Eliane Gassmann, Rolf Hauswirth, Susanne Maibach, Sanny Schärer.

Trainings

- ▲ Hallentraining (dienstags im Winter)
- ▲ Trainingsabonnement
- ▲ O-Trainings (Kartentrainings, mittwochs Frühling bis Herbst)
- ▲ Youngsters (utt) O-Training (freitags, ganzjährig)

Vielen Dank an alle Beteiligten, dass wir wöchentlich Trainings anbieten können. Danke an die Organisatoren



des Hallen- wie auch Youngsters O-Training (Familien Aeschlimann, Kunz, Niggli und Gwerder/Frischknecht) sowie an Michu Dubach und seine Helfer für die OL-Trainings und an Scönu Hauswirth - welcher uns leider verlassen hat - und seine Helfer für das Trainingsabonnement.

Nachwuchs/ Jugend+Sport

Dieses Jahr fanden wiederum zwischen Herbst und Frühling die Hallentrainings jeweils in Münsingen statt. Zwischen Frühling und Herbst fanden die OL-Trainings in umliegenden Wäldern statt. Das erste Mal seit langem musste nicht lange nach Postensetzern gesucht werden, danke! Zudem fanden auch die Youngsters-/utt-Trainings am Freitagabend statt. Wie alle Trainings sind auch diese frei für alle Vereinsmitglieder und nicht nur für den Nachwuchs.

Das Nachwuchslager fand dieses Jahr in Oberlangenegg statt. Bei eher nassen und kühlen Temperaturen gab es dann sogar noch Schnee und der Nacht-OL hat in weisser Umgebung stattgefunden. Im Herbst fand wiederum das Nachwuchs-WE statt, zusammen mit dem Schlusslauf des Wenger Fenster Cups und dem Berner Team OL.



Zahlreiche norska Youngsters waren an nationalen und auch internationalen Meisterschaften erfolgreich, herzliche Gratulation! Für das Jahr 2024 wurden Sadie Jans ins Sprungbrett des Nachwuchskaders Bern/Solothurn und Rachel Marxer ins nationale Juniorenkader aufgenommen, auch euch herzliche Gratulation!

Verschiedene Kinder und Jugendliche sind im vergangenen Jahr neu in unseren Verein eingetreten, herzlich willkommen!

Raskt tog team (rtt)

Das Team bestand aus dem Staff mit 9 Personen und aus 25 AthletInnen.

Highlights

- ▲ SM Mitteldistanz (MOM): 3. Rang bei Damen Elite durch Sabe
- ▲ Tiomila -Staffel (SWE): Herrenteam 40. Rang
- ▲ Jukola-Staffel (FIN): Team 1 auf dem tollen 13. Rang (Marius, Martin, Daniel, Florian Pascal, Ueli und Joey) sowie Team 2 auf dem 243. Rang (Tobias, Silvan, Matthias, Anja, Vera, Daniel, Marc).
- ▲ Venla-Staffel (FIN): Team 1 auf dem 35. Rang mit Rachel, Siri, Sime und Vera.

- ▲ JWOC (Junioren-WM) (CZE): Silber in der Sprintstaffel für Rachel Marxer zusammen mit Elia Gartmann, Loïc Berger und Seline Sannwald
- ▲ SM Staffel (SOM): Damen Elite 1. Platz (Siri, Sime, Sabe)
- ▲ Weltcup Olten: 1.Rang von Joey im K.O.-Sprint
- ▲ Weltcup Italien: Sprintstaffelsieg für Joey mit Simona, Natalia und Riccardo
- ▲ OL-WM Edinburgh: 1.Rang Sprintstaffel für Joey mit Simona, Natalia und Riccardo
- ▲ OL EM Ungarn: 3.Rang Staffel für Joey, Fabian Aebersold und Dani, 2. Rang für Dani in der Langdistanz
- ▲ SM Langdistanz (LOM): Damen Elite 2. Rang durch Sabe
- ▲ SM Team (TOM): Herren Elite Team auf dem 3. Rang (Florian, Ueli, Pascal), Damen Elite Team ebenso auf dem 3. Rang (Sarina, Malin, Silje)

Toll was ihr im rtt-Team im vergangenen Jahr erreicht habt, herzliche Gratulation. Ein grosser Dank gebührt auch dem gesamten rtt-Staff, welches einen grossen Effort während des ganzen Jahres leistet.

Vorstand

- ▲ Aufgleisen und Durchführen der Jubiläumsaktivitäten inkl. Organisation Jubiläumshöck
- ▲ Nachwuchsaktivitäten unter neuer Leitung von Sime und Mätthu Niggli
- ▲ Offizielle Übernahme der OL-Karten im Oberwallis
- ▲ Aufnahme resp. Überarbeitung der Karten Diessbachgrabe, Bettmeralp, Bettmeralp Dorf und Münsingen
- ▲ Überarbeitung von 3 sCOOL-Karten durch Fritz Zingg, danke!

Medien und weiteres

- ▲ News: Annina Kunz und Malin Niggli
- ▲ Kleider: Familie Kunz
- ▲ Kleiderbestellung: Mätthu Niggli
- ▲ Homepage: Florian Moser



Weekends

- ▲ Übernachtung Tessiner Weekend (Valle Maggia; Organisatorin Kim Hadorn)
- ▲ Übernachtung nationales Wochenende Chur (Organisatorin Sanny Schärer)

Kader

- ▲ Joey Hadorn (Elite)
- ▲ Daniel Hubmann (Elite)*
- ▲ Martin Hubmann (Elite)*
- ▲ Jonas Egger (Elite)*
- ▲ Janis Gwerder (NWK BE/SO)
- ▲ Silvan Schletti (NWK BE/SO)*
- ▲ Lukas Matthäus (NWK BE/SO)*
- ▲ Taavi Caboussat (NWK BE/SO)*
- ▲ Annina Kunz (NWK BE/SO)
- ▲ Malin Niggli (NWK BE/SO)
- ▲ Lotta Marit Lüthi (NWK BE/SO)*
- ▲ Leonie Sterchi (NWK BE/SO)
- ▲ Sadie Jans (NWK BE/SO Sprungbrett)*
- ▲ Rachel Marxer (Juniorinnenkader)
- ▲ Pascal Schmutz (Juniorenkader)*
- ▲ Nina Probst (U25)*

*ol norska als Zweitverein

Ein herzliches Danke an alle, die sich in irgend einer Form für unseren Sport und unseren Verein engagieren!

Sanny Schärer

Umzug norska Materiallager

Unser Material hat gezügelt. Nach langjähriger toller Obhut bei Leuenbergers ist das Materiallager nun bei Ka Hodel in Gümligen. Ihr findet das Materiallager am Dennigkofenweg 43 in Gümligen. Falls ihr Material braucht, bei Ka Hodel unter kah@gmx.ch oder 076 370 41 21 melden.

JAHRESBERICHT WETTKÄMPFE 2024

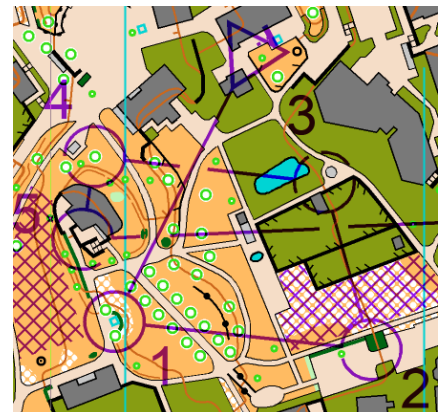
Für das Jahr 2024 war bei den Wettkämpfen organisatorische Zurückhaltung geplant, da wir unsere Aktivitäten auf das 50-Jahre Jubiläum konzentrieren wollten. Schwierigkeiten des Schweizerischen OL-Verbands bei der Vergabe der Langdistanz Meisterschaft führten dazu, dass Mätthu Niggli relativ kurzfristig die LOM 24 in unser Wettkampfsjahr einbrachte. Wir nutzten die Gelegenheit und zimmerten ein «Päckli» mit dem Weekend mit LOM und Urseller-OL und dem anschliessenden Klublager auf der Bettmeralp. So konnten wir Jubiläum und LOM elegant zusammenführen, nur die geplante Zurückhaltung blieb auf der Strecke, kamen wir mit dem 3-Käsehoch-OL doch auf die stattliche Anzahl von 5 Wettkämpfen im letzten Jahr.

Nacht-OL Cholholz

Die norska-Saison begann früh am 2. März mit dem Nacht-OL im Cholholz oberhalb Belp. Gile Roulier hatte die Karte neu überarbeitet und amtierte zusammen mit Sanny Schärer grad als Bahnleger. Die Laufleitung übernahmen Sabe und Röfe Hauswirth. Warum nur 65 Teilnehmer den Weg nach Belp fanden, ist uns immer noch ein Rätsel, leider ist die Beteiligung an den regionalen Nacht-OL-Wettkämpfen in letzter Zeit sehr mager. Nichtsdestotrotz genossen die Teilnehmer spannende Bahnen im zwar steilen und teilweise auch grünen Abhang, aber das Bahnleger-Team hatte es geschafft, dank guten Bahnen durchwegs zufriedene Gesichter im Ziel zu schaffen. Das Wettkampfbereich war auf dem Hof Muheimern, wo wir dank der freundlichen Unterstützung des Bauernpaares die Scheune und sogar ein mobiles WC nutzen konnten.

Abend-OL Münsingen

Im Münsinger Oberdorf und im Schlossgut-Park fand am 19. Juni der 2. Abend-OL statt, der zugleich auch zum Wenger-Fenster-Cup (Berner Nachwuchsmeisterschaft) zählte. Das neue Abend-OL-Laufleiter-Team Dani Aeberhard und Lilian Jans organisierten einen tollen Lauf mit Wettkampfbereich im Schulareal Rebacker/Mittelweg. Der ansässige Abwart ist uns sehr gut gesinnt und wir konnten all unsere Wünsche anbringen und auch eine Toilette nutzen. Zum ersten Mal machte Sadie Jans die Bahnlegung, unterstützt wurde sie von Sime Niggli. Die Bahnanlage war spannend mit zuerst einigen kurzen Posten im Schlossgutpark, bevor es dann einige knifflige Routenwahlen im Oberdorf zu lösen gab. Der Übergang über die Bernstrasse wurde mit einer Zeit-Neutralisation gelöst. Bei den längeren/schwierigeren Bahnen gab es zudem am Schluss noch einen Kartenwechsel auf die Schulhauskarte. Dieser (Massstab-) Wechsel sorgte bei einigen Teilnehmern für Kopfzerbrechen, war aber auf jeden Fall eine Bereicherung für die Bahnen. Bei besten Bedingungen konnten wir uns über 347 Teilnehmer freuen, von Einsteigern bis zu Weltmeistern.



Urseller-OL und LOM Bettmeralp

Am 21./22. September war es dann so weit. Auf der Bettmeralp startete der organisatorische Höhepunkt der Saison. Unter der Führung von Laufleiter Mätthü Niggli wurde alles bereit gemacht für die Durchführung des 52. Urseller-OLs. Sozusagen als WarmUp für den Sonntag, konnten alle Helfer sich mit ihren Aufgaben vertraut machen. Auf der Dorfkarte Bettmeralp, die der Laufleiter gleich selbst aufgenommen hat, haben die Nachwuchscracks Lars Niggli und Janis Gwerder spannende Bahnen gelegt. Nach kurzen, giftigen Anstiegen mussten die Läufer alle Sauerstoffreserven

mobilisieren, um die kartentechnische Detailarbeit nicht zu vernachlässigen. Das Wetter spielte mit, bei eitlem Sonnenschein haben stolze 703 Teilnehmer den Urseller-OL bestritten.

Sehr früh am Sonntagmorgen starteten dann die Vorbereitungen für die LOM 24. Die Läufer wurden auf zwei Starts aufgeteilt, die beide via eine Bergbahn erreicht wurden. Das sind immer die untrüglichen Vorboten auf ein alpines Laufgelände. Das war auch auf der Bettmeralp nicht anders, die herausfordernden Bahnen von Michu und Resu Dubach, führten nur im Schlussteil noch etwas durch bewaldetes Gelände, sonst prägten Alpweiden, Felsbänder und



Alpenrosen das Laufgebiet. Zu Zeiten von Cäsar hiess es: „Nomen est omen“ und so hielten es auch heute die Bahnleger mit der Langdistanz Meisterschaft. Die Ausdauer und Kondition der Läufer wurden richtig gefordert, was zu einzelnen Aufgaben und Überzeiten führte. Den meisten müden Gesichtern im Ziel war aber auch die Befriedigung und Freude, über den grossartigen Lauf anzusehen. Mit insgesamt 1397 Teilnehmern war die Beteiligung für eine Meisterschaft eher bescheiden. Qualitativ war die ganze Organisation einmal mehr am oberen Ende der Skala, vielen herzlichen Dank allen Helfern und dem ganzen OK für die geleisteten Arbeiten.

Nach einem WarmUp darf ein CoolDown nicht fehlen. Deshalb haben wir dem Wettkampfweekend gerade noch eine Lagerwoche nachgeschoben. Am Sonntagabend konnten wir mit einem kulinarischen und kulturellen Schlusspunkt das wunderbare Wochenende abschliessen.

3-Käsehoch-OL

Der traditionelle Nacht-OL des Nachwuchses fand am 25. Oktober auf der überarbeiteten Karte Schwandwald statt. Laurin Gwerder und Lars Niggli waren für die Bahnlegung verantwortlich, Raymond Beutler begleitet sie bei dieser Arbeit. Durch die Kontakte von Werner Herren durften wir die Scheune auf der Schwand als Wettkampfbereich nutzen. Der Wetter-Schutz hätte es schlussendlich gar nicht gebraucht, es war ein wunderschöner Abend, der stattliche 45 Teilnehmer zum Nacht-OL einlud. Dass sogar der Schwandwald (bei Nacht) seine Tücken haben kann, merkten die Meisten, im Ziel wurde jedenfalls eifrig diskutiert. Der kerzenbeleuchtete Zieleinlauf, sowie das gemütliche Beisammensein nachher in der Festwirtschaft war ein schöner Abschluss der norska-Wettkampf-Tätigkeit 2024.

Simone Niggli und Christoph Aeschlimann (Wettkampfchefs ol norska)

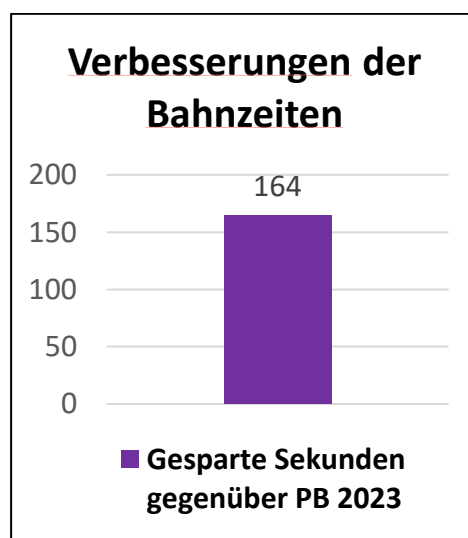
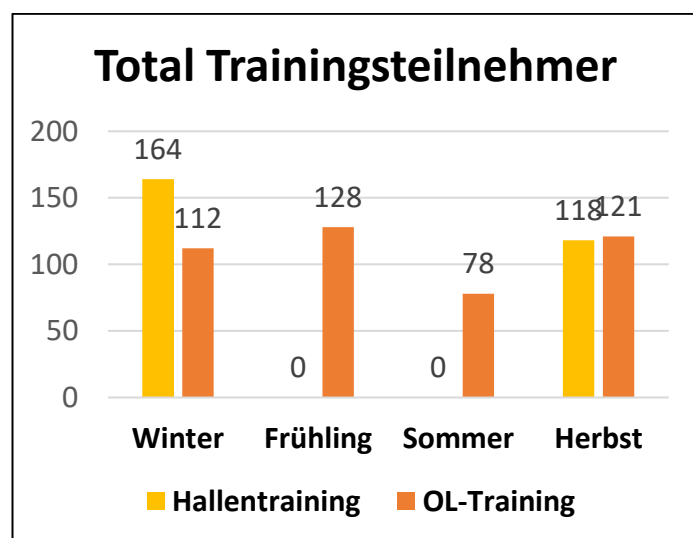
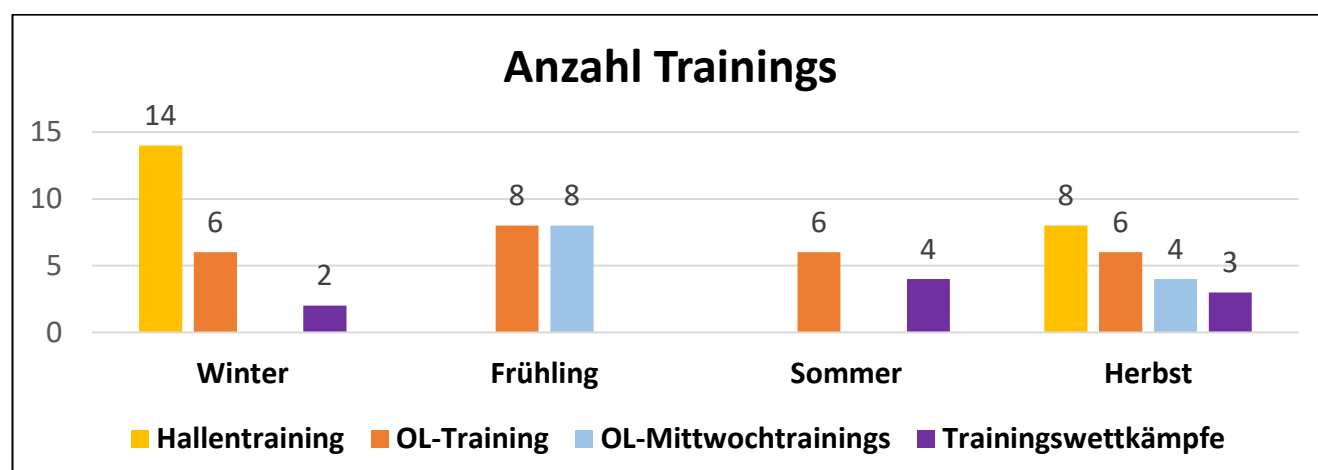
JAHRESBERICHT NACHWUCHS 2024

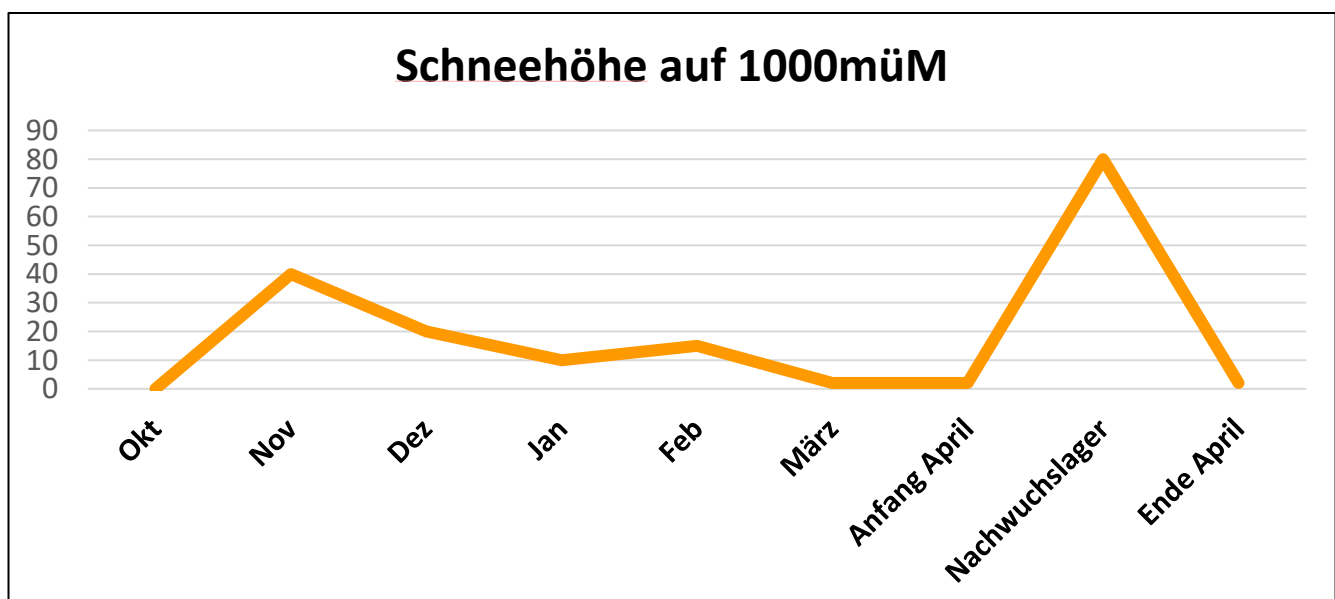
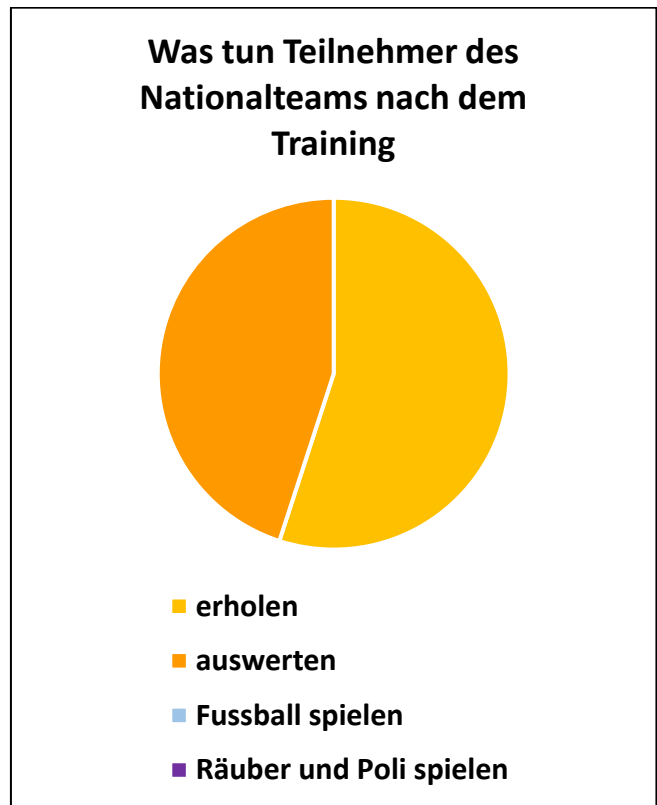
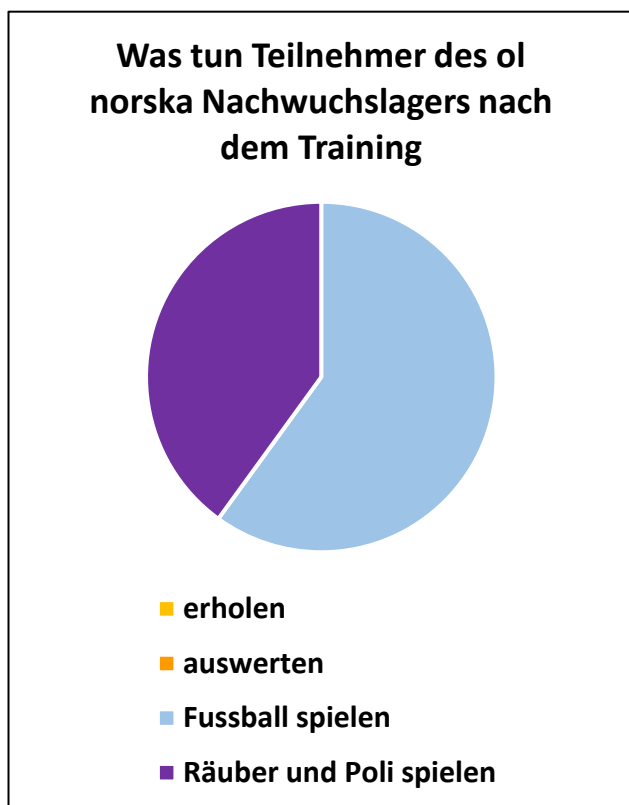
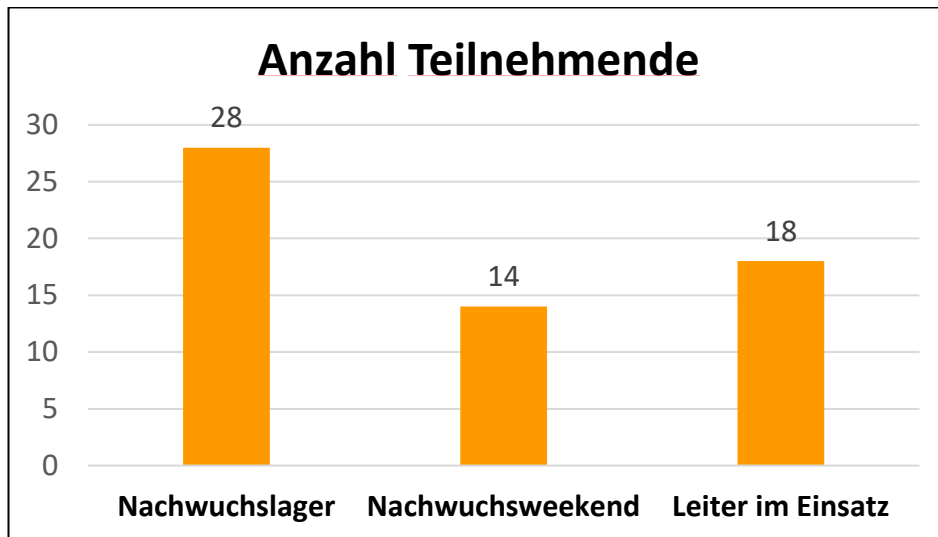
2024 lief im Nachwuchs einiges. Die wöchentlichen Trainings übers ganze Jahr, das Hallentraining (welches eigentlich nicht nur für den Nachwuchs wäre), die Mittwochtrainings gemeinsam mit dem ganzen Verein, das Nachwuchslager bei besten Schneebedingungen, unzählige Wettkämpfe und als Abschluss das Nachwuchsweekend im Rahmen des Schlusslaufs.



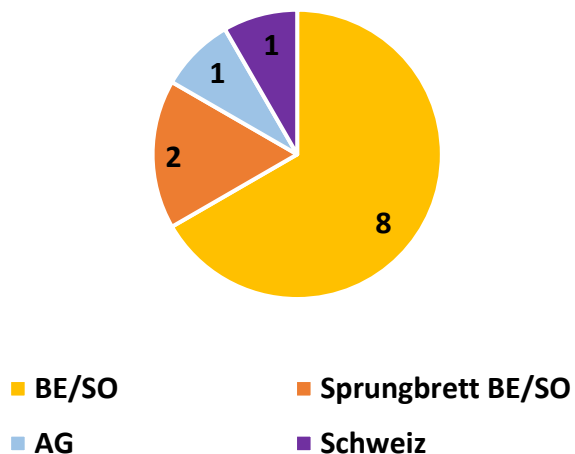
Es hat Spass gemacht, die Jugendlichen zu begleiten, ihren Enthusiasmus zu spüren, ihre Freude an kleinen Dingen zu sehen und sich mit ihnen einzulassen. Beide Seiten haben viel gelernt 😊.

Der Jahresbericht des Nachwuchses ergänzen wir gerne mit den wichtigsten Grafiken, um das vergangene Jahr zusammenzufassen.

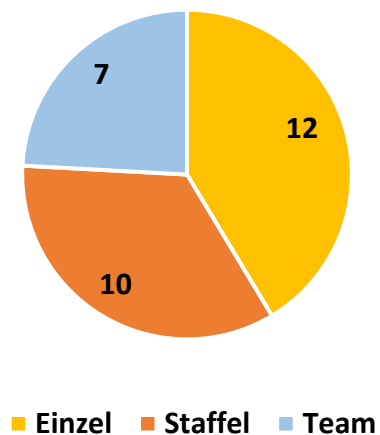




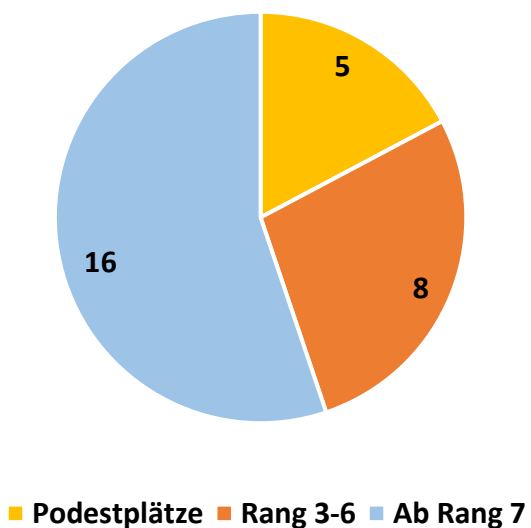
Mitglieder Nachwuchskader Ende 2024



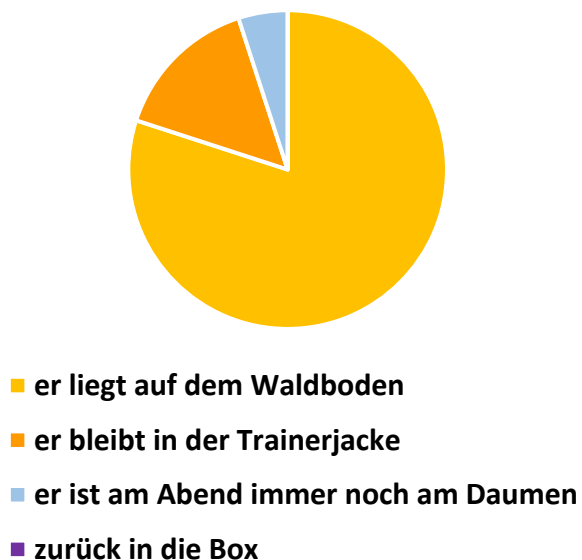
Medaillen Schweizermeisterschaften



Berner Nachwuchsmeisterschaft



Wo kommt der ausgeliehene Kompass nach dem Training hin



Fortsetzung folgt 2025
Sime und Mätthu Niggli

JAHRESBERICHT KARTEN 2024

Die Kartenprojekte standen in diesem Jahr im Zeichen des Bettmeralp-/LOM-Wochenendes, des Grand-Slam-Finals und der Übernahme der Oberwalliser Karten. Zudem wurden von Fritz Zingg wieder einige sCOOL-Karten erneuert und wird haben eine weitere flächendeckende Sprintkarte mit Münsingen.

Das 2024 war das erste Jahr, wo wir offiziell die Kartenrechte der Oberwalliser Karten von Thomas Scholl (OLG Wallis) übernommen haben. Der Integrationsprozess ist nach wie vor am Laufen und sollte im Verlaufe von diesem Jahr abgeschlossen werden. Die Erweiterung ist mit einigen Arbeitsprozessen verbunden; handelt es sich doch um rund 30 Karten.

Einige dieser Karten sind noch nicht in digitaler Form vorhanden. Unter den neuen Karten befinden sich auch einige Sprintkarten.

Eine detaillierte Übersicht, sowie welche Karten wir auch tatsächlich unterhalten und führen wollen, werden wir zu gegebener Zeit kommunizieren. Selbstverständlich könnt Ihr mich jederzeit kontaktieren, falls Ihr vorgängig dazu Fragen oder Interesse habt.

Das Gebiet erstreckt sich vom Grimselgebiet über das Goms, Simplon, Saas-Tal, via Moosalp bis zum Illgraben (Pfynwald) und Grächen. Auch im Rhonental und auf der Tal-Nordseite sind einige Gebiete darunter, wie beispielsweise Visp, Fafler- und Lauchernalp oder Leukerbad.

Bereits überarbeitet und teilweise neu aufgenommen wurden bekannterweise im Wallis die Karten auf der Bettmeralp. Dies im Zuge des Urseller-OL's (Bettmeralp Dorf, Sprint, Mätthu Niggli) und der LOM 2024 (Bettmeralp, Ürsu Steiner).

In der ersten Jahreshälfte haben wir an unserem Abend-OL die neue Komplett-Sprintkarte von Münsingen eingeweiht. Bereits vorher hatten wir das Vergnügen, Teile daraus zu benützen, beispielsweise am «Heilig Morgensprint» von Mätthu.

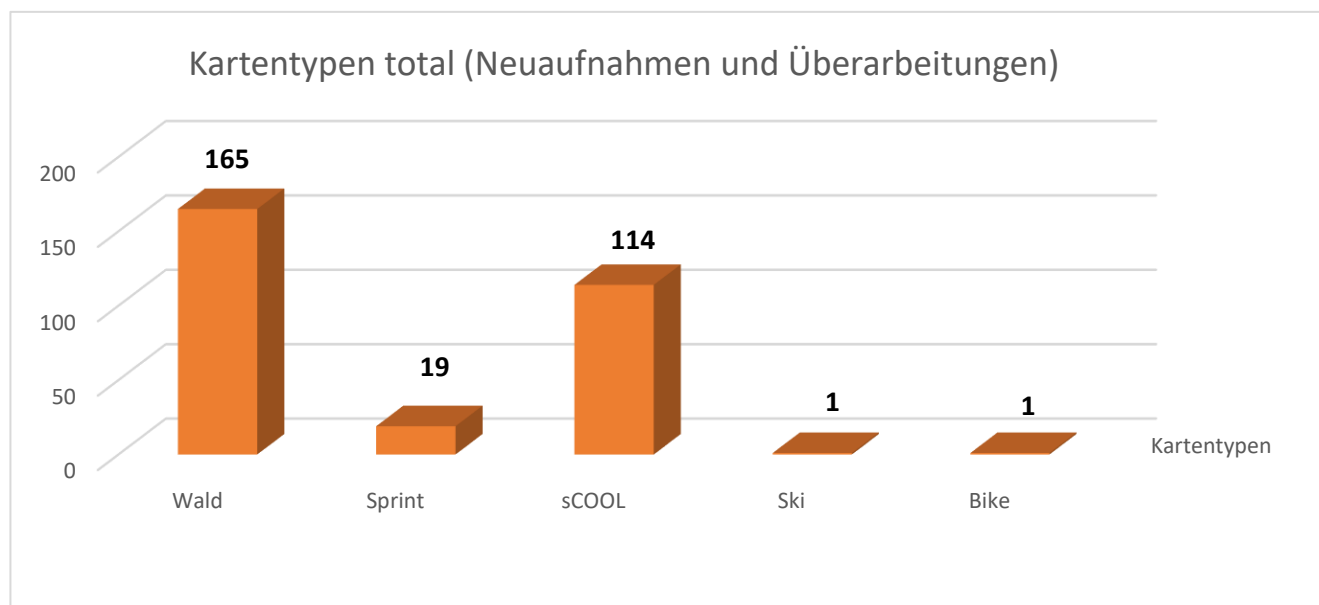
Die Karte wurde von Remo Ruch aufgenommen und gezeichnet.

Ein eher spontanes Projekt wurde in der zweiten Jahreshälfte umgesetzt. Da der Grand-Slam-Final 2024 im Rahmen des Swiss O-Fests in Münsingen stattfand, entstand die Idee, die Diessbachgraben-Karte nach einem mehrjährigen Dornröschenschlaf wieder zu erwecken. Ältere Mitglieder erinnern sich vielleicht: Die Karte wurde 1984 erstmals und 1999 letztmals aufgenommen. Nun haben wir zwischen Oberdiessbach und Linden eine aktuelle Karte von Ürsu.

Eine interaktive Ansicht unseres OL-Karten-Einzugsgebietes mit den Kartendetails ist auf unserer Webpage unter <https://www.olnorska.ch/ol-karten/> ersichtlich. Die Oberwalliser-Karten sind hierbei noch nicht integriert.



Seit letztem Jahr (2024) ist auch das neue interaktive schweizweite Kartenverzeichnis von Swiss Orienteering aktiv. Dieses findet Ihr unter <https://omap.ch/>.



Neuaufnahmen und Überarbeitungen von 1974-2024

Zusammenfassend wurden folgende Neukartierungen und Karten-Überarbeitungen im Jahr 2024 durchgeführt:

Waldkarten:

- ▲ Diessbachgraben, Überarbeitung (3.), Ürsu Steiner
- ▲ Bettmeralp, Überarbeitung, Ürsu Steiner

Sprintkarten:

- ▲ Bettmeralp Dorf, Neuaufnahme, Mätthu Niggli
- ▲ Münsingen, Neuaufnahme, Remo Ruch

sCOOL-Karten (alle Fritz Zingg):

- ▲ Schulanlage Mühlematt, Belp, Überarbeitung (3.)
- ▲ Schulanlage Neumatt, Belp, Überarbeitung (8.)
- ▲ Schulanlage Rubigen, Überarbeitung (3.)

Aktuell sind folgende Karten in Planung oder bereits in Bearbeitung:

Geplante Kartenaufnahmen im 2024/25 sind die Gibelegg durch Ürsu Steiner und Schönenwasen durch den Schreibenden. Zudem ist geplant, dass nach Erschliessungsarbeiten im Taanwald, welche von Mitte 2024 bis Mitte 2025 andauern, punktuelle Überarbeitungsaufnahmen durchzuführen. Die Karte ist bei den umliegenden Schulen beliebt und wird oft gebraucht.

Gile Roulier / Jänner 25

TÄTIGKEITSPROGRAMM 2025

Bitte tragt euch an mind. einem Anlass als Helfer, Koordinator o.ä. ein. Danke!
Meldungen direkt an die untenstehenden Adressen oder an praesident@olnorska.ch.
Eine Anmeldung via ClubDesk folgt separat.

Datum	Anlass	Koordinator, Organisator
18. Januar	Metsässä	Mätthu & Team
16. Februar	Warm Up Training Zollikofenwald	by Werner Herren & SeniorInnen
14. März	51. Hauptversammlung 19.30 Uhr, Rest. Schloss Hünigen, Konolfingen (neuer Ort!)	Vorstand & Mitglieder
07. – 11. April	Nachwuchslager Youngsters	Mätthu/Sime und Team
19. April	Osterstaffel	Teilnehmer: Wir möchten zahlreich dabei sein!
03./04. Mai	10mila Finspång SWE	raskt tog team – HEJA!
10./11. Mai	SSM/SPM Uzwil	Koordinator Übernachtung: Sanny Schärer..... Meldung an praesident@olnorska.ch Mit hoffentlich vielen Klubteams!
7./8. Juni	Pfingststaffel Bonaduz	Helfer: Teilnehmer:.....
15./16. Juni	Venla & Jukola Kauhava FIN	raskt tog team – HEJA!
18. Juni	Abend-OL (ol norska) Schwandwald	LL: Daniel Aebersold/Lilian Jans Helfer:..... Link Clubdesk folgt.
21./22. Juni	Klubmeisterschaft mit Sensler OL's	Teilnehmer:.....
29. Juni	Fünferstaffel Blasenfluh	Teilnehmer:..... Wir möchten zahlreich dabei sein!
31. August	Urseller OL Gibelegg	Laufleiter: Reto Pfister

		Helfer:
13./14. September	MOM/SOM	Koordinator:..... . Meldung an kim@hadorn.team
20. September	Harzerstaffel	Koordinator: Teilnehmer:
4./5. Oktober	Nationale OL's Graubünden	Koordinator:..... . Meldung an kim@hadorn.team
31. Oktober	3-Käse Hoch Nacht-OL	Laufleitung Youngsters:..... Mit möglichst vielen Teilnehmenden!
25./26. Oktober	Youngsters Weekend mit BTOL	Organisator: Sime & Mätthu Niggli
2. November	TOM Aargau	Mit hoffentlich vielen Klubteams!
22. November	Haggis & Höck	Organisator:.....

OSTERSTAFFEL 2025

Die 46. Ausgabe der Osterstaffel wird turnusgemäss von der ol norska durchgeführt und findet am Ostersonntag, den 19. April 2025 statt. Haltet euch also den Termin frei und meldet euch bei mir oder Ueli Binggeli, wenn ihr als Helfer einen Beitrag leisten möchtet. Falls das nicht klappt, dann kommt als Teilnehmer an das traditionelle, genussvolle Oster-Staffel-Event in der Region.

Apropos, das diesjährige WKZ ist beim Tanzplatz in Oberhünigen und der Lauf findet im Toppwald statt. Mit einer Bahnlegerin mit Topklassierung am Bahnlegerwettbewerb, sind auch herausfordernde Bahnen garantiert. Lasst euch das also nicht entgehen.

Für die kleine Beiz sind noch Kuchen gesucht, bitte meldet euch über den folgenden Link an: [ol norska - Anmeldung Osterstaffel](#) , da kannst du auch gleich den Kuchen anmelden. Natürlich könnt ihr ganze Teams auch direkt über PicoEvents anmelden, dann bitte mir die Kuchenbeiträge melden. Besten Dank.

Chrigu Aeschlimann

OL NORSKA RASKT TOG TEAM

Unglaublich, das rtt geht in die 11. Saison! Aus einem kleinen, starken Gewächs ist bereits ein stattliches Bäumchen geworden!

Im Jahr 1 nach Brünu waren wir gefordert, den Zug auch ohne ihn im Schnellzugstempo am Laufen zu halten. Das ist gelungen, wir haben aber auch gespürt, dass es das ganze Team oder den ganzen Zug braucht, damit die Geschwindigkeit bleibt, wie sie sein sollte.

Nach der Verabschiedung von Brünu und mehreren langjährigen Athletinnen und Athleten im November 2023 feilten wir durch den Winter durch an mehreren Anlässen und rtt-rodeos an unserer Form und an der neuen Gruppendynamik.

Aufgrund von Terminkollisionen verzichteten die Frauen dann auf das erste internationale Highlight, die 10MILA in Schweden, sorgten dafür am selben Wochenende mit dem Schweizermeistertitel an der Staffel-SM für einen grossen Erfolg. Zum sechsten Mal in Serie notabene bei den Damen Elite!



Die Männer kämpften am gleichen Wochenende in der Region Stockholm durch Tag und Nacht. Mit dem Mobilisieren der letzten Kräfte standen wir mit 10 Läufern am Start. Der 40. Rang weckte aber den Ehrgeiz, an der Jukola mehr zu zeigen. Und dies gelang, mit dem 13. Rang wurde die Top-Ten Platzierung des Vorjahres bestätigt!

Mit je zwei Damen- und Herrenteam zeigten wir auch, dass durchaus eine Breite vorhanden ist. Diese braucht es, damit die Spitze zeigen kann, was in ihr steckt. Diese Breite war es auch, die Anfang Oktober im Team rtt-verstärkt mit ol norska zum ersten Mal an der 25-manna antrat. Ein unvergessliches Erlebnis, ich hoffe es war nicht das erste und letzte Mal!

An der Sprintstaffel-SM und zum Saisonabschluss an der Team-SM gab es dreimal Bronze, das rtt lebt auch national.



An unserem Kickoff im November 2024 schwelgten wir in Erinnerungen, schauten aber auch nach vorne. Mit Lukas Ludi Diener mussten wir uns zwar von einem langjährigen Mitglied verabschieden, er wird uns fehlen und hat die Dynamik im rtt stark geprägt. Danke, Ludi! Alle anderen im Zug sind aber auch 2025 mit dabei, was sehr erfreulich ist. Zusätzlich



konnten wir dank Bubelen und Überzeugen Sabe zurückgewinnen und folgende neue Teammitglieder bei uns für die Saison 2025 begrüßen: Eliane Deininger, Mischa Lubasch, Severin Müller und Silvan Ullmann.



Und die Jungen stossen langsam nach, 9 Rookies sind in den Startlöchern. Eine spannende Konstellation für die nächsten Jahre!

Auch das Betreuerteam bleibt mit Dänu, Märggu, Markus, Peter, Ursli, Urs und mir wie es ist. Grossartig und herzlichen Dank für euer Engagement und auch die finanzielle Unterstützung, die ihr ins rtt steckt.

A propos Finanzen: wir sind auch im 2025 mit Beer Holzbau und Neutrass als «externe» Sponsoren unterwegs. Vielen Dank auch dafür an diese beiden Firmen.

Mätthu Niggli & Staff

PROGRAMM UNGT TOG TEAM 2025

Unsere Nachwuchsgruppe ol norska utt gibt auch 2025 mächtig Gas. Bereits seit November trainieren wir gemeinsam mit dem LTS Berner Oberland (lokaler Trainingsstützpunkt Berner Oberland, ein gemeinsames Gefäss der OLG Thun, OLG Hondrich und der ol norska) einmal in der Woche in den Wäldern und Dörfern zwischen norska und Thun. Zudem sind die Jungen auch im Hallentraining in Münsingen am Dienstag deutlich in der Überzahl, obschon es ja ein Hallentraining für den ganzen Verein ist 😊.

Vom 7.-11. April 2025 findet als erster Höhepunkt das Nachwuchslager in Langenthal statt. Mit rund 20 Anmeldungen sieht es schon sehr erfreulich aus. Und dank dem Engagement unserer News-Redaktorinnen Annina und Malin in der Helfercrew findet auch eine Verjüngung bei der Betreuung statt. Vielen Dank!

Das Nachwuchslager wäre auch der ideale Ort, um die Ausbildung als J&S-Leiter praktisch anzuwenden. Wir haben zahlreiche J&S-Leitende im Verein, gerne würden wir euch im Lager dabeihaben!

Nach Ostern werden wir das utt-Training einerseits in die Mittwoch-Klubtrainings integrieren, andererseits probieren wir jeweils am Freitag im zweiten Training die Trainingsabos der ol norska einzubauen und gemeinsam zu besuchen. Einige Freitagstrainings nutzen wir auch zur Vorbereitung auf wichtige Wettkämpfe.

Im Herbst folgt zum Abschluss das traditionelle Nachwuchsweekend mit Schlusslauf und Berner Team OL.

Die Trainings des utt sind immer für alle norska-Mitglieder offen. Leider wird viel zu wenig davon Gebrauch gemacht.

Wenn die Posten gesetzt sind, spielt es keine Rolle, ob noch einige mehr mittrainieren. Der Aufwand ist der gleiche. Wir freuen uns daher sehr, wenn ihr auch mal mit dabei seid und seht, mit welchem Eifer trainiert wird und wie viele Faxen die Jungen noch im Kopf haben.



Sime und Mätthu Niggli

OL-Nachwuchslager

7.- 11. April 2025



Organisation	ol norska, https://www.olnorska.ch/
Leitung & Auskunft	Simone und Matthias Niggli 079 396 72 27, 079 222 13 87 simone.niggli@gmx.ch , matthias.niggli@gmx.ch
Dauer	7.-11. April 2025, Beginn Montag Vormittag, Ende Freitag am frühen Nachmittag.
Ziel	OL erleben, OL- Technik lernen und verbessern, Spiel und Spass, Lagerleben geniessen
Unterkunft	Pfadiheim Langenthal in Langenthal .



Kosten	CHF 120.- für norska-Mitglieder, CHF 150.- für alle anderen. CHF 20.- Rabatt für alle weiteren Kinder aus der gleichen Familie.
Teilnahme	J&S-altrige (Jahrgänge 2005-2015), welche alleine in einem Lager sein können.
Anmeldung	Mit beiliegendem Talon an simone.niggli@gmx.ch , per WhatsApp an 079 396 72 27 oder per Post an Simone Niggli, Luchliweg 5A, 3110 Münsingen.
Meldeschluss	16. März 2025 oder wenn wir ausverkauft sind.
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer.
Besonderes	Am 11. April findet die Abschlussstaffel in einem Wald der norska-Region statt. Die Eltern sind herzlich eingeladen ebenfalls mit dabei zu sein.
Weisungen	Alle Details werden den Angemeldeten ca. 1 Woche vor dem Lager zugestellt.



SCOOOL BEI OL NORSKA

sCOOL ist das nachhaltige Schulprogramm des Schweizerischen Orientierungslauf-Verbandes [Swiss Orienteering](#). Seit sCOOL 2003 ins Leben gerufen wurde, bezweckt es folgendes:

- ▲ Bewegung an der frischen Luft und Begeisterung für den OL-Sport.
- ▲ Partnerschaftliche Zusammenarbeit der Schulen mit den lokalen OL-Vereinen und passendes Angebot von Materialien und Fortbildungsmöglichkeiten für Lehrpersonen.
- ▲ Plattform für die OL-Vereine der Schweiz, um sich mit attraktiven Aktionen im Bereich der Nachwuchs- und Breitensportförderung engagieren zu können.

Unser Verein unterstützt jährlich das Schulprogramm. Im vergangenen Jahr führten wir zehn Etappen in unserer Region durch. Ca. 800 SchülerInnen erhielten mit den Anlässen die Möglichkeit, den OL-Sport kennenzulernen und erlebten einen spannenden Wettkampf auf ihrem Schulareal.

Was ändert sich gegenüber dem letzten Jahr?

Gerne möchten wir mehr Kinder aus den sCOOL – Etappen für das Mitmachen in unserem Verein gewinnen. Für das regelmässige Sporttreiben der Kinder haben die Sportvereine eine grosse Bedeutung. Der Auftritt an den sCOOL – Etappen und deren Durchführung erachten wir als zentral. Ziel ist, den Kindern einen OL-Halbtage mit Training und Wettkampf voller Spannung und Action zu bieten und unseren Sport als jung und dynamisch vorzustellen.

Neu werden die Etappen durch Lucia Hauenstein geleitet. Lucia ist aktive Sportlerin und OL-Läuferin. Seit 2023 ist sie als sCOOL-Etappenleiterin für Swiss Orienteering tätig, wohnt in

Neuenburg und ist Mitglied von ANCO. Sie betreut die sCOOL-Etappen in der Romandie, im Kanton Bern und neu auch in unserer Region. Lucia freut sich auf die Zusammenarbeit mit der ol norska.

Jede Etappe benötigt zwei Helfer:innen. Unsere ältesten Vereinsmitglieder leisten hier Jahr für Jahr einen grossen und wertvollen Einsatz – ganz herzlichen Dank! Gerne wünschten wir uns vermehrt einen guten Mix aus älteren und jüngeren Mitgliedern. Liebe Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene zwischen 30 und 50 Jahre und Kadermitglieder, helft doch bitte auch an einer sCOOL – Etappe mit. Die Anfrage zum Mitmachen erfolgt per Mail und wenn terminlich möglich an der HV, Rückmeldungen nehme ich gerne per Mail, WhatsApp, SMS oder mündlich entgegen.

Folgend die Etappenplanung für das Jahr 2025. Die Durchführung einer Etappe in Belp und in Oberdiessbach ist noch in Prüfung.

Datum	Ort	Zeit	Etappenleiter
04. März 2025	Belp, Mühlematt Hinweis: Kinder-OL	Ganztags	Ursula Spycher
25. März 2025	Stettlen, Bleiche	Vormittag	Lucia Lauenstein
01. April 2025	Kirchlindach / Herrenschwanden	Vormittag	Lucia Lauenstein
02. April 2025	Kirchlindach / Herrenschwanden	Vormittag	Lucia Lauenstein
05. Mai 2025	Worb, Wyden 1	Ganztags	Lucia Lauenstein
06. Mai 2025	Gerzensee	Ganztags	Lucia Lauenstein
28. August 2025	Kehrsatz, Selhofen	Ganztags	Lucia Lauenstein
02. September 2025	Konolfingen, Kirchbühl	Ganztags	Lucia Lauenstein
04. September 2025	Konolfingen, Kirchbühl	Ganztags	Lucia Lauenstein
09. September 2025	Belp, Mühlematt Hinweis: Kinder-OL	Ganztags	Ursula Spycher
11. September 2025	Münsingen, Schlossmatt	Ganztags	Lucia Lauenstein
17. September 2025	Rüfenacht	Vormittag	Lucia Lauenstein
27. Oktober 2025	Bolligen, Lutertal	Ganztags	Lucia Lauenstein

An jeder Etappe werden wir neu einen Flyer verteilen, mit wichtigen Informationen über unseren Verein, den geplanten Aktivitäten und dem Programm des „ungt tog team».

Vielen Dank für das Mithelfen an den bevorstehenden Etappen!

Michael Kilchenmann

INFO UND AUFRUF ZUM OL-PFINGST- WOCHENENDE, 7.-9. JUNI 2025

Es ist bereits die 62. Pfingststaffel und auch schon die Sechste, welche von uns organisiert wird!

Das Gelände in der Region Bot Tschavir ist abwechslungsreich: Kompasslaufen in den absolut flachen Gebieten ist ebenso gefragt wie das Verstehen der verschiedenen Hänge und Hügel. Und schlussendlich warten natürlich auch heikle Posten in feincoupiertem Gelände.

7.- 9. Juni 2025
 Bot Tschavir
 Bonaduz
 Pfingststafel
 Stafeta da Tschuntgesmas



Thömu Egger hat die Bahnen gelegt und war auch bereits vor Ort – turboschnäu het er gemeint!

Der Zeltplatz ist diesmal weniger idyllisch, dafür top praktisch mit dem Bahnhof wie auch Parkplätzen in unmittelbarer Nähe - freut euch also und verbringt ein unvergessliches OL-Pfingstwochenende mit OL-Freunden im Bündnerland!



Das Kern-OK besteht aus mir und Chris Kim von der OLG Chur, welcher mich an den Lauftagen vor Ort vertreten wird sowie dem Bahnleger Thömu Egger.

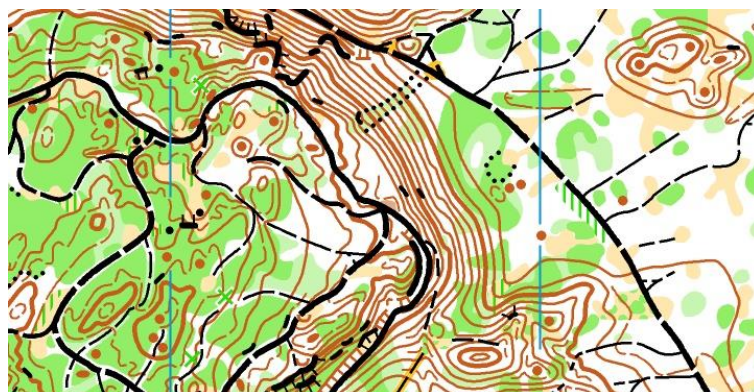
Peter Fritschy ist mit seinem Zeitnehm-Bus vor Ort, Meieli Sieber mit den Funkposten und zum Xten Mal Kaa Hodel mit den Kochkesseln! Auch die Kompotois sind schon reserviert... 😊

Neben vielen helfenden Händen während der Pfingsttage suchen wir insbesondere Köpfe für:

- ▲ Verkehr/Parkplätze, Camper-Stellplätze, Kompotoi, Signalisation allgemein
- ▲ OL-Infrastruktur (Start- und Ziel inkl. Karten-Übergabewand) sowie Strassenübergang
- ▲ Info (Startnummernausgabe etc.) und Rangverkündigung sowie Sanität

Meldet euch bei mir unter daniel@hadorn.team oder 079 501 02 34, wenn ihr mit dabei sein könnt/wollt – so spät im Jahr, und daher höchstwahrscheinlich so warm, habt ihr selten Gelegenheit, der PfiSta beizuwohnen!

Dänu Hadorn



E SCHWANK USEM LÄBÄ

Im Februar bestritt ich meinen 2. Ski-OL des Lebens in Grindelwald. Direkt unter der Eigernordwand, ich kletterte aber nicht hoch, sondern machte Ski-OL.

Es war sehr kalt, darum hatte ich auch sehr kalte Hände. Der Schnee war eigentlich einfach Eis, so dass man überall quer fahren konnte. So musste man nicht schauen, wo die Loipen waren und wo nicht. Die Postennummern sind nicht so klein wie im Fuss-OL, die beim Ski-OL sind riesig. So sieht man von weitem, ob man den richtigen Posten anläuft.

Ich hatte zum Glück keinen Sturz im Gegensatz zu Papi, der hatte einen Skibruch. Das Schwierigste aus meiner Sicht ist, das Gestell richtig auszurichten und zu drehen. Am Schluss wurde ich 3., aber es waren auch nicht viele Teilnehmer, obwohl es eine Schweizermeisterschaft war. Ich habe einen Gutschein bekommen, da aber die Geschäfte in Grindelwald sehr teuer sind, konnte ich ihn gar nicht brauchen.

Es hat mir sehr Spass gemacht, nun freue ich mich aber auf den Frühling mit OL ohne Schnee.

Anja Niggli

Im nächsten norska-Heftli wünsche ich mir eine richtige Räuber-Geschichte **von Polizist Reto**

Pfister 😊



Fotos: Jörg Greb



2024

Dieses Jahr hat für mich zwei Gesichter. Der Frühling verlief erfreulich bis überraschend. Mit überzeugenden Ergebnissen im Trailrunning konnte ich in Japan und China in die Saison starten. Beim Weltcup in der Schweiz durfte ich im Knock-Out Sprint einen Weltcup Sieg feiern und im Sommer triumphierten wir mit der Staffel an der WM in Edinburgh.

Auf eine grosse Enttäuschung im WM Knock-Out Sprint folgte eine etwas durchgezogene zweite Saisonhälfte. Trotzdem durfte ich an der EM mit der Staffel Bronze nach Hause holen und am Weltcup in Finnland wertvolle Erfahrungen für nächstes Jahr sammeln.

2025

Im Sommer 2025 wird die OL WM in den Waldisziplinen rund um das finnische Kuopio stattfinden. Auf diesem Saisonziel liegt mein Fokus durch den Winter und Frühling hindurch. Daneben werde ich wieder einzelne Trail-Wettkämpfe zur Abwechslung bestreiten.

Nach der WM wird ein Wechsel zu den Sprintdisziplinen anstehen, wobei ich mich besonders auf den Heimweltcup vom 26. – 28. September in Uster freue!

Ich wünsche dir für das neue Jahr nur das Beste und hoffe, dass sich unsere Wege einmal irgendwo kreuzen werden.

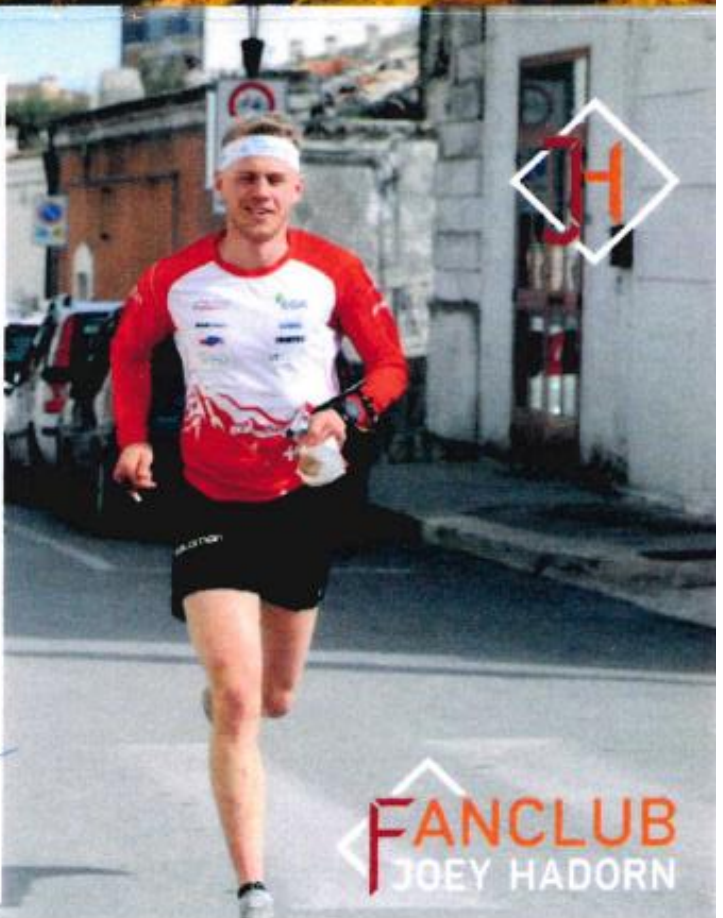
Vielen Dank für deine Unterstützung!

Ohne deine Unterstützung wäre vieles nicht möglich und ich hätte einiges in den letzten Jahren nicht erleben oder erreichen können.

Sei es geistig, materiell oder finanziell, ich bin dir sehr dankbar für deinen Support.

Wenn du mich auch in den nächsten Jahren weiter auf meinem Weg begleiten möchtest, würde mich das sehr freuen.

Liebe Grüsse
Joey Hadorn



Laubegg, Bern

Das ehrwürdige Gebäude an der Laubeggstrasse in Bern, ehemals ein Herrenstock erlebte eine behutsame Wiederbelebung. Mit ganz viel Sorgfalt wurde die äussere Fassade restauriert um in neuem Glanz erstrahlen zu lassen. Das elegante Riegelfachwerk, das in seiner Substanz noch von der Zeit zeugte, wurde mit zarten Farben aufgefrischt, um seine zeitlose Schönheit zu betonen. Die kunstvoll verzierten Stützen wurden durch prächtige Nachbildungen ersetzt, wobei die alten Exemplare als wertvolle Vorlage dienten. Eine besonders anspruchsvolle Herausforderung stellte die Rekonstruktion der historischen Laubsägewerke an den Bögen dar, die im Laufe der Jahre durch schlichte Bretter ersetzt wurden. Hier kamen alte Fotografien zum Einsatz, um die zarten, ursprünglichen Muster zu ergründen und die verloren gegangene Handwerkskunst in seiner vollen Pracht wiederzuerwecken.

