

# 46. Osterstaffel

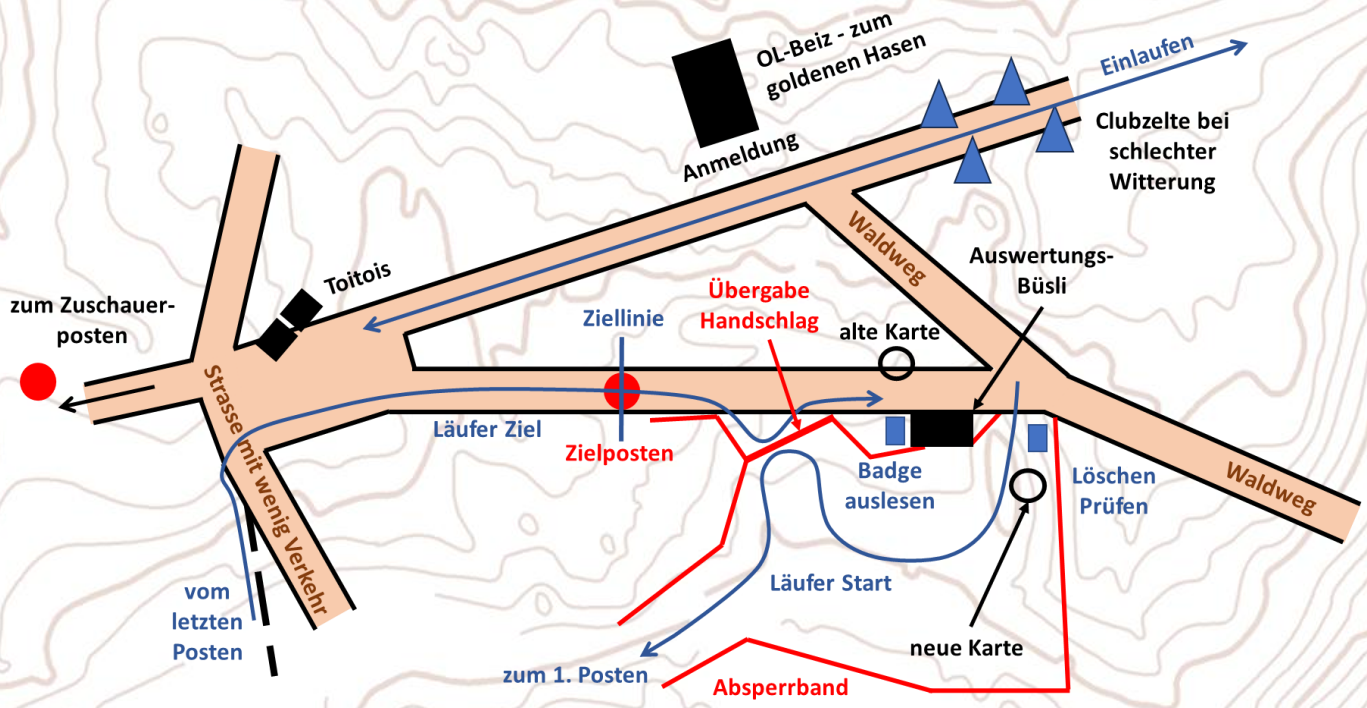


Ostersamstag, 19. April 2025  
Weisungen

Das traditionelle, genussvolle OL-Staffel-Event an Ostern

<b>Veranstalter</b>	ol norska
<b>Laufleitung</b>	Ueli Binggeli, Christoph Aeschlimann
<b>Bahnlegung/Kontrolle</b>	Irene Eglin / Michael Eglin
<b>Auskunft</b>	Christoph Aeschlimann , <a href="mailto:christoph.aeschlimann@gmx.ch">christoph.aeschlimann@gmx.ch</a> , 079 476 38 52
<b>Laufkarte</b>	Toppwald, Masstab 1:10'000, Aequidistanz 5m, Stand Herbst 2021
<b>Streckendaten</b>	<b>Gemischte 4er-Staffel</b> 1. Strecke 4.5 km / 240 hm Damen, -H16, H45- 2. Strecke 3.5 km / 160 hm -D16, -H14, D40-, H55- 3. Strecke 3.5 km / 160 hm offen 4. Strecke 5.7 km / 300 hm offen
<b>Vor dem Start</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei Ankunft bitte Startnummern staffelweise abholen (Startlisten sind angeschlagen)</li><li>• Letzte Mutationen SI-Card melden (laufen wie angemeldet)</li><li>• Einlaufen auf dem vorgeschriebenen Weg in der Skizze</li><li>• ca. 10:15 wird die Läuferübergabe demonstriert</li></ul>
<b>Start/Ziel</b>	Start und Ziel und somit die Läuferübergabe sind unmittelbar beim WKZ
<b>Staffel-Start</b>	Der <b>Massenstart</b> für die 1. Strecke findet um <b>10:30 Uhr</b> statt
<b>Letzte Infos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• die Bahnen sind eingedruckt, die Postenbeschreibung ist auf der Karte, die Kontrollnummern sind auf der Bahn eingedruckt</li><li>• Sperrgebiete sind zu beachten, Wiesen gelten generell als Sperrgebiet.</li></ul>
<b>Während dem Lauf</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beim Betreten des Übergaberaums, Badge löschen und prüfen und gerollte Karte entgegennehmen. Kontrolliert die Kartenummer, falsche Karte = Disqualifikation</li><li>• Erst nach Handschlag Karte entrollen</li><li>• Alle Strecken passieren den Zuschauerposten, Schlusschlaufe ca. 3 min. (jede Strecke passiert Funkposten, ersichtlich in picotiming)</li><li>• Postennummern gut kontrollieren → nahe Postenstandorte</li><li>• Der einlaufende Läufer stempelt das Ziel und übergibt per Handschlag an den Folgeläufer.</li></ul>
<b>Nach dem Lauf</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beim Eintreffen im Ziel Laufkarte abgeben und bitte direkt den Badge auslesen</li><li>• Resultate gibt es im WKZ unter <a href="http://results.picotiming.ch">results.picotiming.ch</a> und später unter <a href="http://www.swiss-orienteing.ch">www.swiss-orienteing.ch</a></li><li>• ca. 30 min. nach Einlauf des Siegerteams gibt es eine Siegerehrung, die Preise müssen aus besonderem Anlass im Wald gesucht werden.</li><li>• Am Verpflegungsstand kann man mit österlichen Snacks seine Energiespeicher wieder füllen</li></ul>
<b>Sanität</b>	Im WKZ ist eine Notfallapotheke vorhanden
<b>Besonderes</b>	Jeder Läufer erhält im Ziel ein Osterei

# Skizze WKZ mit Übergaberaum



Die ol norska wünscht eine erlebnisreiche Staffel!

**BANK**SLM



<b>SWISSLOS</b>	Sportfonds Kanton Bern