



4. Berner Abend OL

Mittwoch, 13. August 2025

Bremgartenwald
(Waldeingang Eymatt / Bern)

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup



Veranstalter:

Kategorien:

Auskunft / LL:

BL / Kontrolle:

Laufkarte:

Besammlung / WKZ:

Anmeldung:

Startzeiten:

Zielschluss:

Weg zum Start:

vom Ziel zum WKZ:

Startgeld:

OLG Bern – Orientierungslauf Gruppe Bern

Abend-OL-Bahnen A bis E und Jugendkategorien D/H10, D/H12, D/H14, D/H16, D/H18

Michael Wehrli, 079 791 01 58, michael.wehrli.bern@gmail.com

Nina und Anja Probst / Thomas Hirter

Bremgartenwald / Masstab 1:10'000 / Stand Sommer 2025 / eingedruckte Bahnen

Waldeingang Eymatt, TCS Camping Eymatt Bern / Rowing Club Bern

Am Lauftag im WKZ von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Startzeiten nach Eintrag in die ausliegende Liste von 17.00 Uhr bis 19.15 Uhr

20.15 Uhr

ca. 300 m, 5 Min., Weg ist mit Fähnchen markiert

ca. 200 m, 5 Min., Weg ist mit Fähnchen markiert – **bitte nicht die Asphaltstrasse nehmen**

2003 und älter: CHF 12.00 // 2004 und jünger: CHF 5.00

Zusatzkarte CHF 2.00 // Miete SI-Card („Badge“): kostenlos, am Ende beim Auslesen/Auswerten wieder zurückgeben

Bezahlung vor Ort in bar oder mit Twint

Zeitmessung:

Postenbeschreibungen:

Elektronisches Zeitmesssystem SI („Sportident“), es wird eine SI-Card („Badge“) benötigt.

sowohl auf die Laufkarte gedruckt, als auch Selbstbedienung bei der Anmeldung (kl.Zettel)

Anreise:



ÖV: Postauto Linien Nr.101 Hinterkappelen (Sowohl Richtung Endstation Kappelenring, West, als auch Richtung Endstation Schlossmatt), **Nr. 100** Richtung Aarberg und **Nr.107** Richtung Zollikofen (Nr.106 Richtung Zollikofen geht nicht!!) **bis Eymatt, Camping TCS, 5 min zu Fuss bis zum Wettkampfszentrum.**

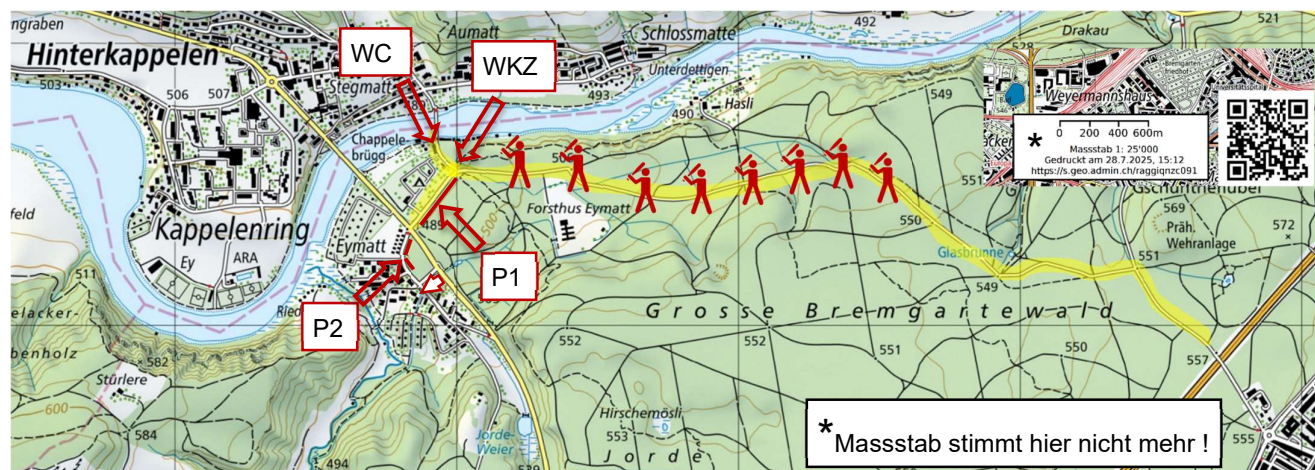
Velo: auf markierter Veloroute von der Länggasse (Kreisel bei der BernMobil Bus-Endhaltestelle Länggasse) via Glasbrunnen bis zum Waldausgang Eymatt – auf dem Situationsplan unten **wegen Kollisionsgefahr O-Läufer*in // Velofahrer*in gelb markiert.**

PW: Das OK bittet euch, wenn immer möglich mit ÖV oder Velo anzureisen; sonst bitte Fahrgemeinschaften bilden; es hat entlang des Waldrandes ausserhalb des TCS Campings Eymatt-Bern theoretisch 30 Bezahlparkplätze (frei?). Zudem hat es in der Eymatt westlich der Hauptstrasse, die am TCS Camping vorbei über die Kappelenbrücke nach Hinterkappelen führt, theoretisch zusätzliche 36 Bezahlparkplätze (frei?). Es wird keinen „Parkdienst“ geben. Bezahlparkplätze heisst, es hat „zentrale Parkuhren“. Der Veranstalter lehnt jede Haftung für Parkbussen ab.

NB: Ürsu J. kommt auch!

Situationsplan:

WKZ / Parkplätze / WCs / **Veloroute: Kollisionsgefahr Läufer*innen / Velos!**



Legende zum Plan:

WKZ Wettkampfszentrum im Freien, WCs im Klubhaus Rowing Club Bern

P1 Bezahl-Parkplätze 1 (theoretisch 30 Parkplätze einseitig)

P2 Bezahl-Parkplätze 2 (theoretisch 36 Parkplätze beidseitig)

 Zufahrt Bezahl-Parkplatz 2 nur von Osten her (N,W, S gehen alle nicht)

Spezielle Gefahren:



Die Fahrer*innen der Velos u. e-Bikes fahren auf der asphaltierten Veloroute Richtung Hinterkappelen teilweise mit hohem Tempo durch den Wald. O-Läufer*innen sind in der Verantwortung, Kollisionen mit Velos zu verhindern. Drei/vier Warnsignalisationsschilder werden wir aufstellen (primär für die in Richtung Hinterkappelen fahrenden Velos), **aber die schnellen Velos haben Vortritt!** Liebe O-Läufer*innen, habt Verständnis und seid vorsichtig. **Ihr dürft nicht einfach auf die asphaltierte Strasse raus rennen.** Das geschieht den Velo-Fahrer*innen auf dieser Strecke sonst nie! Die sind deshalb nicht darauf gefasst. **Die Kollisionsgefahr Velo/Teilnehmer*in OL besteht auch beim Wettkampzzentrum.** Als Grundregel die Asphalt-Flächen beim WKZ einfach auch meiden. Bitte auch keine Materialdepots auf den Asphaltflächen.

Besonderes / WCs:

Sehr einfach organisierter OL; beim WKZ keine Garderobe und keine Duschen. **Wasser und WCs sind vorhanden**, und zwar im **Klubhaus des Rowing Club Bern**. An dieser Stelle ein grosser Dank an den Rowing Club Bern für die Gastfreundschaft! Bitte die Signalisation zum Klubhaus (direkt beim Stegmattstäg an der Aare) und auch die Signalisation im Klubhaus zu den WCs beachten. **Dobb spikes OL-Schuhe sind im Klubhaus verboten und werden draussen gelassen. Auch dreckige OL-Schuhe werden draussen gelassen.** Beides ist eine Frage des Anstandes. Wir sind im Klubhaus Rowing Club Bern Gäste und tragen deshalb Sorge zum Klubhaus. No shitting in the wood!

Startzeiten:

Startzeiten in der Liste, die bei der Anmeldung aufliegt, durch Ankreuzen der gewünschten Startzeit für die betreffende Bahn auswählen. Teilweise haben mehrere Kategorien die gleiche Bahn. Pro Bahn gilt ein minimales Startintervalle von 2 Minuten. Am Start gilt bezüglich Startzeiten Selbstverantwortung. Es wird keine Kontrollen geben.

Startprozedere:

Vorstart/Start: Orientiert euch dort an der aufgehängten Vorstartuhr, die die Startzeit zeigt. Diese Uhr geht 2 Minuten vor. Eine andere Uhr gibt es nicht.
2 Minuten vor dem Start, also wenn die Uhr eure Startzeit zeigt (und gleichzeitig ein akustisches Minuten-Signal ertönt): selbstständiges Eintreten in den am Boden markierten Sektor (Rechteck). In diesem Sektor SI-Card bei der **Clear-SI-Einheit** auf einem Ständerposten **löschen** und anschliessend bei der **Check-SI-Einheit** auf einem zweiten Ständerposten den Funktions-Check durchführen – dann ich eure SI-Card ready.
1 Minute vor dem Start: (akustisches Signal): selbstständig aus dem Rechteck heraus treten und zur richtigen, am Boden liegenden, angeschriebenen Box mit der Karte eurer Kategorie/Bahn gehen. Beim nächsten akustischen Signal (jetzt=Startsignal) die richtige Karte behändigen, und **NICHT VERGESSEN**, am Postenständer mit der **Start-SI-Einheit** - unmittelbar nach den Karten-Boxen – **die Zeitmessung individuell zu starten**. Es folgt eine obligatorische, mit Fähnchen markierte Pflichtstrecke bis zum Startpunkt, der mit einem Ständerposten mit Flagge aber ohne SI-Einheit ausgestattet ist (nix stempeln!).

Auswertung/Ziel:

Das Ziel ist unbemannt und besteht nur aus dem Zielposten, der gestempelt werden muss (damit die Laufzeit gestoppt wird) und evtl. einem Zielband - that's scho it. Die Auswertung der SI-Card erfolgt also erst im WKZ. Ohne Auslesen-Lassen der SI-Card kein Resultat und somit auch keine Klassierung. Dies liegt alleine in eurer Verantwortung. **ABER:** auch Läufer*innen, die aufgegeben mussten, sollen bitte persönlich zur Auswertung kommen und sich zurückmelden (obligatorisch, wirklich!) - dies ist eine **Sicherheitsmassnahme**, damit das Ziel-Team weiss, ob jemand vermisst wird und deshalb gesucht werden muss.

Kategorien – Die Abend-OL-Klassiker – die für alle (auch Teams) offen stehen – no limits, alles ist möglich, nix is' fix!

- Bahn A (lang, schwierig): 7.7 km, 125 m Steigung
- Bahn B (mittellang, schwierig): 6.2 km, 110 m Steigung
- Bahn C (mittellang, mittelschwierig): 3.7 km, 55 m Steigung
- Bahn D (mittellang, einfach): 3.3 km, 55 m Steigung
- Bahn E (kurz, einfach): 2.0 km, 45 m Steigung

Kategorien – Wenger Fenster-Cup:

(Alles klar, so klar wie unsichtbar!)

für alle Juniors, die diesen Abend-OL als Wertungslauf für die OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO absolvieren wollen

- D/H10: 2.0 km, 45 m Steigung
- D/H12: 2.5 km, 50 m Steigung
- D14: 3.7 km, 55 m Steigung
- H14: 4.2 km, 55 m Steigung
- D16: 4.9 km, 70 m Steigung
- H16: 5.5 km, 80 m Steigung
- D18: 6.2 km, 110 m Steigung
- H18: 7.7 km, 125 m Steigung

OL-Nachwuchsmeisterschaft BE/SO

Wenger Fenster-Cup



Versicherung:

Ist Sache der Teilnehmenden.

Hinweis Datenschutz

Mit der Teilnahme am OL willigt die teilnehmende Person dazu ein, dass ihr Name, Vorname, Jahrgang, Wohnort und (eventuell) Vereinszugehörigkeit in der offiziellen Rangliste von swiss-orienteeing.ch veröffentlicht wird.

Viel Erfolg, Spass und Endorphine – **aber keine Kollisionen** - wünscht euch die OLG Bern!