

Weisungen (inkl. Bahndaten) 53. Urseller-OL powered by BANK SLM

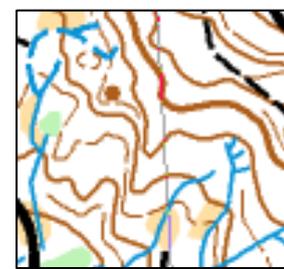
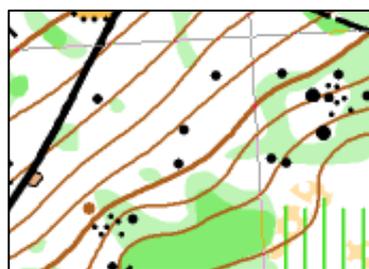
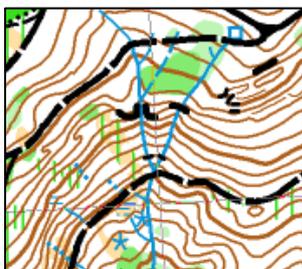
SWISSLOS

Sonntag, 31. August 2025, in Riggisberg

Lauf der Nachwuchsmeisterschaft BE / SO



Veranstalter	ol norska
Wettkampfform	Lauf mit Langdistanzcharakter
Karte	Gibelegg, Stand: Sommer 2025, Kartierung: Urs Steiner Massstab 1:10'000 resp. 1:7'500 für D50/H50 und älter sowie für DAK/HAK
Geländebeschrieb	Das Laufgebiet liegt zwischen 800 und 1'100 Meter über Meer, ist meist gut belaufbar, bietet gute Sicht und lässt die OL-Herzen höherschlagen. Im oberen Bereich der Gibelegg dominiert Nadelwald mit einem ausgeprägten Relief - perfekt für spannende Routenwahlen. Weiter unten wechseln die Gegebenheiten: Misch- und Laubwald sowie feingliedrige Gebiete verlangen höchste Präzision und Konzentration. Die spannende Mischung aus technischer und physischer Herausforderung macht den Urseller-OL 2025 zu einem echten Leckerbissen.



Laufleitung / Auskunft Reto Pfister, reto72.pfister@bluewin.ch,
Tel. 079 829 19 03

Bahnlegung / Kontrolle Anja und Nina Probst / Urs Steiner

Wettkampfbzentrum	Schulanlage Äbnit, Lindengässli, 3132 Riggisberg, geöffnet ab 08:30 Uhr. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Abgabe Postenbeschreibungen ▪ Nachmeldungen ▪ Einlad Transport ▪ Garderoben / Duschen ▪ Sanität ▪ Kinder-OL ▪ Festwirtschaft ▪ OL-Shop von OL plus 																					
Anreise öV	Ab Bern in weniger als 35 Minuten und ab Thun in unter 40 Minuten mit Bahn und Bus nach Riggisberg Post. Von dort 5 Minuten zu Fuss ins Wettkampfbzentrum (markiert). <p>ab Bern</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bern ab: 08:12 Uhr (S44), Umsteigen in Thurnen auf Bus Riggisberg Post an: 08:46 Uhr ▪ Bern ab: 09:12 Uhr (S44), Umsteigen in Toffen auf Bus Riggisberg Post an: 09:46 Uhr ▪ Bern ab: 10:12 Uhr (S44), Umsteigen in Thurnen auf Bus Riggisberg Post an: 10:46 Uhr <p>ab Thun</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Thun ab: 08:08 Uhr (S44), Umsteigen in Thurnen auf Bus Riggisberg Post an: 08:46 Uhr ▪ Thun ab: 09:08 Uhr (S44), Umsteigen in Toffen auf Bus Riggisberg Post an: 09:46 Uhr ▪ Thun ab: 10:08 Uhr (S44), Umsteigen in Thurnen auf Bus Riggisberg Post an: 10:46 Uhr 																					
Anreise Pw	Parkplätze im Dorf Riggisberg. Einweisung durch den Parkdienst. Fussmarsch ins Wettkampfbzentrum zwischen 2 und 7 Minuten (markiert).																					
Kategorien	Nach WO, ohne H20 und D20; mit Offen kurz, Offen mittel, Offen lang sowie «Familie powered by Bank SLM». Wer eine Kontokarte der Bank SLM vorweisen kann, startet in der Familienkategorie gratis.																					
Startzeiten	Zwischen 09:30 Uhr und 12:30 Uhr																					
Startgelder	<table> <tr> <td>Jahrgang 2004 und älter</td> <td>CHF</td> <td>20.00</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 2005 - 2008</td> <td>CHF</td> <td>16.00</td> </tr> <tr> <td>Jahrgang 2009 und jünger</td> <td>CHF</td> <td>10.00</td> </tr> <tr> <td>Offene Kategorien</td> <td>CHF</td> <td>15.00</td> </tr> <tr> <td>Familien by Bank SLM</td> <td>CHF</td> <td>10.00</td> </tr> <tr> <td>Zusatzkarte</td> <td>CHF</td> <td>3.00</td> </tr> <tr> <td>Miete Badge</td> <td>CHF</td> <td>3.00</td> </tr> </table>	Jahrgang 2004 und älter	CHF	20.00	Jahrgang 2005 - 2008	CHF	16.00	Jahrgang 2009 und jünger	CHF	10.00	Offene Kategorien	CHF	15.00	Familien by Bank SLM	CHF	10.00	Zusatzkarte	CHF	3.00	Miete Badge	CHF	3.00
Jahrgang 2004 und älter	CHF	20.00																				
Jahrgang 2005 - 2008	CHF	16.00																				
Jahrgang 2009 und jünger	CHF	10.00																				
Offene Kategorien	CHF	15.00																				
Familien by Bank SLM	CHF	10.00																				
Zusatzkarte	CHF	3.00																				
Miete Badge	CHF	3.00																				

Anmeldung	Umgehe im Wettkampfbereich Wartezeiten und melde Dich vorgängig an via https://entry.picoevents.ch . Meldeschluss: Samstag, 30.08.2025, 20:00 Uhr. Nachmeldungen am Lauftag sind gegen einen Aufpreis von CHF 2.00 möglich. Am liebsten sind uns Zahlungen via TWINT.
Weg zum Start	Für den Weg ab dem Wettkampfbereich zum Start werden rund 30 Minuten benötigt [Schritte a), b) und c)], konkret: <ul style="list-style-type: none"> a) Transport ab Wettkampfbereich mit Kleinbussen ins Wettkampfbereich. Fahrzeit ca. 7 Minuten. b) Fussweg Auslad - Ziel (Kleiderdepot): ca. 15 Minuten c) Fussweg Ziel (Kleiderdepot) - Start: ca. 8 Minuten Laufschuhe mit Nägeln für den Bustransport bitte ausziehen.
Kleiderdepot	Auf dem Weg vom Auslad zum Start wird das Ziel passiert. Kleider können bei Bedarf deponiert werden.
Startzeiten	Keine Startzeitvergabe im Wettkampfbereich.
Start	Bitte reiht Euch im entsprechenden Startkanal ein. Die Differenz zwischen Läuferinnen und Läufern derselben Kategorie muss mindestens 2 Minuten betragen (Fairness). <ul style="list-style-type: none"> ▪ Laufkarten werden in Selbstbedienung auf das Startzeichen hin ergriffen. ▪ Danach selbständige Zeitauslösung. ▪ Pflichtstrecke bis zum Startpunkt (rund 50 m) markiert. Läuferinnen und Läufer der Kategorien D10, H10, Offen kurz sowie «Familie powered by Bank SLM» können die Laufkarte vor dem Start während einer Minute studieren.
Posten	Weiss-orange Postenflaggen mit SPORTident (Touch-free-Modus aktiviert).
Zwischenverpflegung	Bei heissen Temperaturen wird im Gelände für die längeren Bahnen Wasser angeboten.
Ziel	Der Weg vom letzten Posten zum Zielposten ist ausgeflaggt. Zielverpflegung unmittelbar nach dem Ziel. Die Laufkarte muss nicht abgegeben werden (Fair-play).
Maximalzeit	120 Minuten. Der Zielschluss erfolgt um 14:30 Uhr.
Sanität	Im Wettkampfbereich. Bei Notfällen ist via 079 829 19 03 Hilfe anzufordern.
Rückweg ab Ziel	Der Weg ab dem Ziel zurück ins Wettkampfbereich benötigt rund 20 Minuten. Fussmarsch zurück zum Einlad und anschliessender Bustransport (analog Hinweg).
Auslesen	Im Wettkampfbereich unmittelbar beim Auslad.

Resultate	Sind unter https://results.picoevents.ch zu finden.
Livelox	Am Lauftag ab 14:00 Uhr sind die Bahnen unter www.livelox.com einsehbar.
Laufaufgabe	Läuferinnen und Läufer, welche ihren Wettkampf aufgeben, werden gebeten, ihren Badge in jedem Fall auszulesen. Nur auf diesem Weg können wir uns aufwändige Suchaktionen ersparen.
Kinder-OL	Rund um das Schulgelände wird für alle Kinder kostenlos ein attraktiver Schulhaus-OL angeboten.
Festwirtschaft	Im Wettkampfbereich mit einem reichhaltigen Angebot. Damit wir mit möglichst wenig Bargeld hantieren müssen, bevorzugen wir Zahlungen via TWINT.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt, soweit rechtlich zulässig, jegliche Haftung ab.
Bahndaten provisorisch	Siehe nächste Seite.

Wir freuen uns darauf, Euch am Urseller-OL 2025 begrüßen zu dürfen. Ein grosses DANKE geht an unsere Sponsoren BANK SLM, Swisslos und die Wenger Fenster AG in Wimmis, an die Gemeinde Riggisberg sowie an alle Helferinnen und Helfer.

ol norska

Kategorie	Distanz in km	Steigung in m	Anzahl Posten	Karten- massstab
Offen kurz	2,1	70	9	1:10'000
Offen mittel	3,5	110	9	1:10'000
Offen lang	5,0	215	11	1:10'000
Familie powered by Bank SLM	2,4	50	9	1:10'000
D10	2,1	70	9	1:10'000
H10	2,1	70	9	1:10'000
D12	2,7	85	11	1:10'000
H12	2,7	85	11	1:10'000
D14	3,5	110	9	1:10'000
H14	3,6	135	11	1:10'000
D16	5,0	215	11	1:10'000
H16	5,4	240	12	1:10'000
D18	5,8	315	13	1:10'000
H18	6,9	350	14	1:10'000
DAL	6,5	345	12	1:10'000
HAL	8,7	465	16	1:10'000
DAM	4,4	195	10	1:10'000
HAM	5,8	315	13	1:10'000
DAK	3,8	160	12	1:7'500
HAK	4,0	140	11	1:7'500
DB	3,6	135	11	1:10'000
HB	5,0	215	11	1:10'000
D35	4,9	235	12	1:10'000
H35	6,9	345	15	1:10'000
D40	4,9	235	12	1:10'000
H40	6,9	345	15	1:10'000
D45	4,4	195	10	1:10'000
H45	6,1	320	15	1:10'000
D50	4,4	195	10	1:7'500
H50	6,1	320	15	1:7'500
D55	4,0	140	11	1:7'500
H55	5,8	315	13	1:7'500
D60	3,4	130	10	1:7'500
H60	4,9	205	12	1:7'500
D65	2,7	115	9	1:7'500
H65	4,9	205	12	1:7'500
D70	2,3	110	8	1:7'500
H70	3,4	130	10	1:7'500
D75	2,1	60	8	1:7'500
H75	2,7	115	9	1:7'500
D80	2,1	60	8	1:7'500
H80	2,3	110	8	1:7'500
H85	2,1	60	8	1:7'500

[Version 1.0 vom 18.08.2025]
