

Weisungen norska Nacht-OL (*7)

Samstag, 7. März 2026

Lauf der Berner Nacht-OL Meisterschaft



Das Dreikäsehoch Nacht-OL Team heisst euch herzlich willkommen zum norska Nacht-OL. Geniesst den Lauf im kleinen, aber feinen Wald.

Datum	Samstag, 7. März 2026
Veranstalter	ol norska
Laufleitung	Malin Niggli, malin.niggli@gmx.ch , 076 410 97 79
Karte	Tägerishaldewald, 1:4'000 (mit Waldsignaturen), Stand Februar 2026
Wettkampfform	Mitteldistanz
Bahnlegung	Lars Niggli
Wettkampfbereich	Schulhaus Rebacker , Münsingen. Offen ab 18:00 Uhr. Markiert ab Mittelweg, Zugang via Rebackerweg. Garderobe (keine Duschen), kleine Festwirtschaft. Bezug der Postenbeschreibungen, Bezug der Startzeit, Nachmeldungen.
Anreise mit ÖV	800m vom Bahnhof Münsingen (Halbstundentakt von Bern und Thun).
Anreise mit PW	Die Parkplätze werden nicht ausgeschildert oder markiert, selbständiges Parkieren auf den gebührenpflichtigen Parkplätzen Mehrzweckplatz (200m zum WKZ) und Schlossgut (700m zum WKZ) oder in der blauen Zone.
Anmeldung vor Ort	Zwischen 18:00 und 18:45 Uhr, direkt im WKZ. Startgelder Jahrgang 2006 und jünger CHF 10.- Jahrgang 2005 und älter CHF 22.- Kategorie „Offen“ gemäss Jahrgang. Zusätzliche Karte CHF 3.-, Badgemiete (SI-Card) CHF 2.-.
Startzeiten	Ab 19:00 Uhr bis 19:45 Uhr. Startzeiten-Etikette im WKZ beziehen. Keine Starts nach 19:45 Uhr! Zielschluss 21:00 Uhr.
Start/Ziel	1.6km/80m zum Start. Nach 1.1km Kleiderdepot beim Ziel. Rückweg Ziel-WKZ entsprechend 1.1km.
Streckendaten	Siehe Tabelle am Ende der Weisungen.
Wettkampfkarte	Die Bahnen A, B, C und D haben einen Kartenwechsel auf die Rückseite während dem Lauf. Die Karte ist beidseitig bedruckt. Separate Postenbeschreibungen sind im WKZ erhältlich, sie sind zusätzlich auf der Karte aufgedruckt.
Posten	Postenpfahl mit Reflektor und SI-Einheit. Postennummern kontrollieren!
Gelände	Sperrgebiete sind markiert, sie gehen jeweils bis zum Waldrand, ein Laufen ist nur innerhalb des Waldes erlaubt. Nach dem 2. Posten gibt es einen Waldwechsel. Zu Beginn des Wechsels wird eine leicht befahrene Strasse gequert. Seid vorsichtig bei der Querung.
Weisungen	Ab Mittwoch, 4. März 2026 unter www.olnorska.ch abrufbar.
Rangliste	Liveresultate unter https://results.picoevents.ch/
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.

**Streckendaten norska Nacht-OL (*7)
Samstag, 7. März 2026**



Kategorie	Bahn	Distanz	Steigung	Posten
D16	D	3.5	150	19
D18	B	4.2	190	21
DAL	B	4.2	190	21
DAK	F	2.9	120	16
D35	D	3.5	150	19
D40	D	3.5	150	19
D45	E	3.2	150	17
D50	E	3.2	150	17
D55	F	2.9	120	16
D60	F	2.9	120	16
H16	C	3.9	195	20
H18	A	5.1	230	23
HAL	A	5.1	230	23
HAK	E	3.2	150	17
H35	B	4.2	190	21
H40	B	4.2	190	21
H45	C	3.9	195	20
H50	C	3.9	195	20
H55	D	3.5	150	19
H60	D	3.5	150	19
H65	E	3.2	150	17
H70	E	3.2	150	17
OK	G	2.4	35	13
OM	F	2.9	120	16