



SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern

Weisungen (inkl. Bahndaten) 83. Berner Team-OL



Sonntag, 25. Oktober 2026, in Grosshöchstetten

Veranstalter ol norska

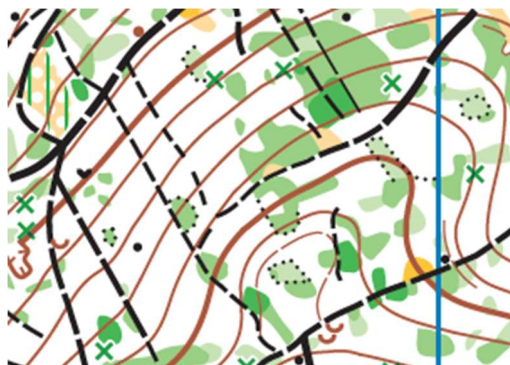
Wettkampfform Team OL

Alle Kategorien (ausser TOM Lang und Kurz) absolvieren die Bahn im Team. Jeder Posten muss zusammen angelaufen werden. Im Wald wird es Kontrollposten geben, welche auf der Postenbeschreibung nicht markiert sind. Die Bahnen TOM Lang und Kurz dürfen die Bahn aufteilen und müssen nur die Kontrollposten als Team anlaufen (Markierung auf der Postenbeschreibung).



Karte Hürnberg, Stand: Sommer 2026, Kartierung: Urs Steiner
Massstab 1:10'000, 1:7'500 für D/H150 und höher sowie Sie+Er Master

Geländebeschrieb Das Laufgebiet liegt zwischen 740 und 925 Meter über Meer, ist meist gut belaufbar, bietet gute Sicht und lässt die OL-Herzen höherschlagen. Im oberen Bereich des Hürnbergs dominiert Nadelwald auf zwei Geländerrücken - perfekt für spannende Routenwahlen. Weiter unten verlangen anspruchsvolle Hangpartien Präzision, Konzentration und Lauffreude. Die spannende Mischung aus technischer und physischer Herausforderung macht den Berner Team-OL 2026 zu einem echten Leckerbissen.



Laufleitung / Auskunft	Annemarie und Gilbert Roulier-Binggeli, <u>annabinggeli@gmx.li / rouverm@gmail.com</u> 078 899 31 28 / 079 416 59 37
Bahnlegung / Kontrolle	Christoph Schilter / Marcel Zürcher
Wettkampfbereich	Schulanlage Schulgasse Gr.höchstetten, 3506 Grosshöchstetten Offen ab 08.00 Uhr ○ Abgabe Startnummern ○ Nachmeldungen Offen- und Familien-Kategorien ○ Miet-Badge (CHF 3.- / Stk.) ○ Auswertung ○ Garderobe / Duschen / WC ○ Sanität ○ Kinder-OL ○ OL-Beiz ○ OL-Shop von OL plus
Besonderes	• Erinnerungspreis für jeden Teilnehmer / jede Teilnehmerin (im Startgeld inbegriffen) • Schulhaus-OL für Kinder rund um die Schulanlage Schulgasse • Der Lauf ist Teil des OL-Wochenendes im Zeichen des Nachwuchses und Team-OLs. Am Samstag 24.10. findet der 54. Urseller-OL der ol norska statt, welcher zugleich der Schlusslauf der Nachwuchsmeisterschaft BE / SO ist. Für die Jugendlichen ist eine einfache Übernachtung mit Rahmenprogramm organisiert (separate Information über BOLV und Vereine). Das Wettkampfbereich befindet sich am selben Standort. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Weisungen zum Urseller-OL.
Anreise öV	Ab Bern, Burgdorf und Thun in weniger als 30 Minuten, 1-2x/h Ab Bern, Umsteigen in Konolfingen. Ab dem Bahnhof Grosshöchstetten ca. 5-10 Minuten zu Fuss ins Wettkampfbereich (markiert). ab Bern ▪ Bern ab: 0x.36 (RE7), Umsteigen in Konolfingen auf S41 Richtung Solothurn Grosshöchstetten an: xx.04 Uhr ab Burgdorf ▪ Burgdorf ab: 0x:25 Uhr (S41) Grosshöchstetten an: xx.54 Uhr ab Thun ▪ Thun ab: 0x.40 (S41) Grosshöchstetten an: xx.04 Uhr

Anreise Pw	Parkplätze von Konolfingen kommend Eingangs Dorf Grosshöchstetten. Von Worb, Biglen oder Zäziwil kommend, durch Dorf Richtung Konolfingen fahren. Einweisung durch den Parkdienst. Fussmarsch ins Wettkampfszentrum max. 15-20 Minuten (markiert).
Anmeldung	Online via Anmeldeportal https://entry.picoevents.ch. Meldeschluss: Mittwoch, 14.10.2026, 24:00 Uhr. Anmeldung am Lauftag nur für Offen- und Familien-Kategorien gegen einen Aufpreis von CHF 2.00 möglich. Am liebsten sind uns Zahlungen per TWINT.
Mutationen	Sind am Wettkampftag bei der Information möglich.
Startnummern	Selbstbedienung im Wettkampfszentrum.
Startzeiten	Zwischen 10.00 Uhr und 13.00 Uhr. Die Startzeiten werden in der Woche vor dem Lauf auf www.bernerteamol.ch und auf der Webpage von Swiss Orienteering (www.swiss-orienteeering.ch) publiziert. Bitte beachtet, dass in der Nacht auf den 25.10. die Umstellung auf die Winterzeit stattfinden wird!
Weg zum Start	Für den Weg ab dem Wettkampfszentrum zum Start werden rund 30 Minuten benötigt (1.6 km / 70 Hm). Nach etwa halber Wegstrecke befinden sich das Kleiderdepot und mobile Toiletten.
Start	<u>Teams mit Startzeiten:</u> 4 Minuten vor Startzeit: Eintritt Startraum, Badge löschen/prüfen 3 Minuten vor Startzeit: Selbstbedienung Postenbeschreibung 2 Minuten vor Startzeit: Vorbereitung / Konzentration 1 Minute vor Startzeit: Start-Check und zur Kartenbox treten Startsignal: Die Laufkarten dürfen erst beim Ertönen des Startsignals genommen werden. Los geht's. Pflichtstrecke bis zum Startpunkt ca. 140m markiert. Der Startpunkt ist mit einem Posten markiert, der nicht gestempelt werden muss. <u>Teams ohne Startzeiten (Kategorien Familien, Offen) und verspätete Teams:</u> Einstehen in separatem Startkorridor gemäss Anordnung Startpersonal Badge löschen/prüfen Vorbereitung / Konzentration Startsignal: Badge in Starteinheit stecken (keine Air-Funktion!),

Zur **Kartenbox** gehen, Karte nehmen und los geht's.

Pflichtstrecke bis zum Startpunkt ca. 50 m markiert. Der Startpunkt ist mit einem Posten markiert, der nicht gestempelt werden muss.

Sperrgebiete	Sperrgebiete sind auf der Karte eingedruckt. Das Betreten dieser ist verboten. Missachtung führt zur Disqualifikation.
Zeitmessung / Posten	Weiss-orange Postenflaggen mit SPORTident (Touch-free-bzw. Air+ Modus aktiviert).
Ziel	Der Weg vom letzten Posten zum Zielposten ist ausgeflaggt. Zielverpflegung unmittelbar nach dem Ziel. Die Laufkarte muss nicht abgegeben werden (Fairness).
Maximalzeit	120 Minuten. Der Zielschluss erfolgt um 15.00 Uhr.
Sanität	Im Wettkampfbereich. Bei Notfällen ist via 079 363 28 41 Hilfe anzufordern.
Rückweg ab Ziel	Der Weg ab dem Ziel zurück ins Wettkampfbereich benötigt rund 25 Minuten (1.3 km / 0 Hm) und führt am Kleiderdepot vorbei.
Auslesen	Im Wettkampfbereich
Resultate	Sind unter https://results.picoevents.ch zu finden. Ranglisten im Anschluss an den Lauf auf swiss-orienteeing.ch .
Livelox	Am Lauftag ab ca. 18:00 Uhr sind die Bahnen unter www.livelox.com einsehbar.
Laufaufgabe	Läuferinnen und Läufer, welche ihren Wettkampf aufgeben, werden gebeten, ihren Badge in jedem Fall auszulesen. Nur auf diesem Weg können wir uns aufwändige Suchaktionen ersparen und die Posten rechtzeitig einziehen.
Kinder-OL	Rund um das Schulgelände wird für alle Kinder kostenlos ein attraktiver Schulhaus-OL angeboten.
Festwirtschaft	Im Wettkampfbereich mit einem reichhaltigen Angebot.
Rangverkündigung	Die Rangverkündigung des 83. Berner Team-OL findet ab ca. 15.00 Uhr im Wettkampfbereich statt.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt, soweit rechtlich zulässig, jegliche Haftung ab.
Datenschutz	Es gelten die Richtlinien von Swiss Orienteering

Wir freuen uns darauf, Euch am Berner Team-OL 2026 begrüßen zu dürfen. Ein grosses DANKE geht an unseren Sponsoren Wenger Fenster AG in Wimmis, Swisslos Sportfonds Kanton Bern, an die Gemeinde Grosshöchstetten und Biglen sowie an alle Helferinnen und Helfer.

Kategorien und Bahndaten

Kategorie	Jahrgang / Alter	Kartenmassstab	Distanz [km]	Steigung [m]	Anzahl Posten
Dreiertteams					
Damen / Herren 10	2016 und jünger	1:10'000	2.8	60	9
Damen / Herren 12	2014 und jünger	1:10'000	3.4	80	12
Damen 14	2012 und jünger	1:10'000	5.0	110	16
Herren 14	2012 und jünger	1:10'000	5.5	125	16
Damen 16	2010 und jünger	1:10'000	6.1	175	18
Herren 16	2010 und jünger	1:10'000	7.0	190	21
Damen 18	2008 und jünger	1:10'000	7.0	190	21
Herren 18	2008 und jünger	1:10'000	7.9	270	23
Damen B	Alter offen	1:10'000	5.0	110	16
Herren B	Alter offen	1:10'000	5.5	125	16
Damen 120 ¹	Siehe Fussnote	1:10'000	6.1	175	18
Herren 120 ¹	Siehe Fussnote	1:10'000	7.0	190	21
Damen 150 ¹	Siehe Fussnote	1:7'500	5.2	140	16
Herren 150 ¹	Siehe Fussnote	1:7'500	5.9	180	19
Damen 180 ¹	Siehe Fussnote	1:7'500	4.7	105	16
Herren 180 ¹	Siehe Fussnote	1:7'500	5.2	140	16
Damen / Herren 210 ¹	Siehe Fussnote	1:7'500	4.7	105	16
Damen TOM Kurz ²	Alter offen	1:10'000	4.5	110	13
Herren TOM Kurz ²	Alter offen	1:10'000	5.6	150	19
Damen TOM Lang ²	Alter offen	1:10'000	7.6	220	24
Herren TOM Lang ²	Alter offen	1:10'000	8.7	300	26
Zweiertteams (je eine Läuferin und ein Läufer)					
Sie + Er Lang	Alter offen	1:10'000	6.1	175	18
Sie + Er Kurz	Alter offen	1:7'500	4.7	105	16
Sie + Er Master	Jahrgang 1976 und älter	1:7'500	5.2	140	16
Weitere Kategorien (Anmeldung am Lauftag)					
Familien	Mind. 3 Personen Eine Pers. mit Jahrgang 2012 oder jünger	1:10'000	2.8	60	9
Offen Kurz ³	Alter offen	1:10'000	3.4	80	12
Offen Mittel ³	Alter offen	1:10'000	5.5	125	16
Offen Lang ³	Alter offen	1:10'000	6.1	175	18

¹ Die Zahl bedeutet das zusammengezählte Mindestalter der Teammitglieder. Massgebend ist der Jahrgang.

² Analog zu den Schweizermeisterschaften im Team-OL mit individuell aufgeteiltem Anlaufen der Posten

³ EinzelläuferInnen oder Gruppen bis max. 4 Personen